

少林寺秘方集锦

德祥 传授 德康 编写

河南科学技术出版社

5
7

少林寺秘方集锦

德 禅 传授
德 虔 编写

河南科学技术出版社

少林寺秘方集锦

德禅 传授

德虔 编写

责任编辑 宋宇红

河南科学技术出版社出版

河南省新乡市印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787 × 1092毫米32开本 4.375印张86千字

1986年2月第1版 1986年2月第1次印刷

印数 1—21760册

统一书号14245.131 定价 0.95元

少壯能壯千秋

今朝更效這人民

崑山少壯德祥

一九八四年三月



64X33/14

序

嵩山少林寺建于北魏太和二十年（公元496年），是我国禅宗的发源地，亦称天下第一名刹，距今已有一千四百多年的历史。隋末唐初（公元620年），李世民与王世充于东都交战，在关键时刻，少林寺武僧主志操、惠善、昙宗等十三和尚率众僧在岨岭口伏击，打败了郑军，助了唐太宗一臂之力。李世民为此庆功重赏，并赐良田，扩充僧兵多达二千余人。从此，少林寺威震中原，名扬四方。

寺院武僧之众，平日练武，难免被拳、械所伤。武僧们便用土药单方、推拿、按摩等办法自救，逐步产生了僧医。

据少林志记载，唐代的慧瑒，宋代的福居，元代的石岩、宗发，明代的智正、智淳，清代的了改、湛举、淳智，民国年间的贞俊、贞绪；近代的德禅，都是著名的僧医。

明代的智正和尚不仅武艺高超，而且酷爱医学，博采众方，收集了明朝以前寺院武僧自救医伤的验方，写成了少林寺第一部医著《少林寺秘方》。墨本秘不外传。到了清代，经湛举、淳智二位高僧进一步补充、完善，整理编成《少林跌打损伤秘方》，制成木刻版，藏于法堂，但后被火焚。

民国年间的贞俊武师，善武、精医，擅长于外科，写成了《少林医秘真珠囊》。

德禅法师，现年七十七岁，任少林寺第三十~~世~~住持。

兼僧医。他自幼苦心跟师傅贞俊学武、习医勤读医典，博采众方，已有六十多年的临床经验。他将自己总结的方药以及寺院僧医的验方、秘方、单方融汇一起，传授给我。由我帮助整理，并参照古代僧医的手抄秘方，经过三年时间的努力，编写出《少林寺秘方集锦》。全书共有五百余方，且附少林寺地区出产的地道药材，以饕读者。

本书在编写过程中，得到河南医学院王宗学主治医师的指教和少林寺和尚、老中医徐祇法大夫的大力支持，在此一并致谢。

编 者

一九八四年五月

内 容 提 要

本书是由少林寺住持僧德禅传授、皈依弟子德虔执笔，汇集寺院从古到今七十余位高僧的秘方、验方编写而成。全书分两部，上部跌打损伤三百方；下部内伤杂病二百五十四方。其中包括练功方和健身法。每方均讲述了药物组成、制法、用法、功效、主治及治疗经验。书末附有嵩山少林寺地区出产的地道药材和德禅法师的简介。

此书为临床医生的参考书，也可供武术健儿和体育爱好者练功、治病以及一般患者治疗跌打损伤、腰痠腿痛、黑痣、脱发等病症之用。

目 录

上部 少林寺跌打损伤方

- (一) 武伤急救方····· (1)
- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 少室复脉散 | 6. 少林夺命散 |
| 2. 少林行军散 | 7. 二味复生散 |
| 3. 少林珍玉散 | 8. 治吐血不止方 |
| 4. 击伤心口吐血急救方 | 9. 复脉汤 |
| 5. 治击伤百会穴晕倒方 | 10. 五宝丹 |
- (二) 止血方····· (4)
- | | |
|------------|----------------|
| 11. 少林止血散 | 17. 治击伤少腹尿血方 |
| 12. 三宝止血散 | 18. 治击伤少腹大便下血方 |
| 13. 少林金伤散 | 19. 治击伤七窍出血方 |
| 14. 杨家枪伤散 | 20. 治眼出血方 |
| 15. 治鼻伤出血方 | 21. 少林万能止血散 |
| 16. 治鼻出血方 | |
- (三) 跌打损伤方····· (6)
- | | |
|----------------|--------------|
| 22. 治伤处青肿方 | 31. 治拳击心口隐痛方 |
| 23. 治拳伤胸胁隐痛方 | 32. 治头伤方 |
| 24. 治击伤少腹疼痛方 | 33. 治拳伤胸部疼痛方 |
| 25. 治拳械伤筋方 | 34. 治拳击额角头痛方 |
| 26. 治下颌脱臼法 | 35. 治拳击下腹隐痛方 |
| 27. 治面部击伤肿痛方 | 36. 治棍伤腰痛方 |
| 28. 治局部击伤疼痛不止方 | 37. 治棍伤项后肿痛方 |
| 29. 治拳棒伤筋方 | 38. 治棍击前额头痛方 |
| 30. 治拳伤面部青肿方 | 39. 治鞭伤肩部肿痛方 |

- | | |
|----------------|-------------|
| 40. 治棍打跌倒伤身方 | 66. 少林提毒膏 |
| 41. 治拳击右肋疼痛方 | 67. 少林驱毒汤 |
| 42. 治右肋痛方 | 68. 少林攻毒散 |
| 43. 治推倒摔伤方 | 69. 伤筋动骨丸 |
| 44. 九龙汤 | 70. 飞龙夺命丹 |
| 45. 治拳棒致伤红肿方 | 71. 少林七厘散 |
| 46. 治伤处皮破方 | 72. 少林壮筋续骨丹 |
| 47. 治伤处溃破成疮方 | 73. 舒筋活络汤 |
| 48. 治伤后血晕方 | 74. 少林当归饮 |
| 49. 治伤口溃破久不生新方 | 75. 少林大力丸 |
| 50. 治伤口流脓泛青方 | 76. 少林英雄丸 |
| 51. 治棍打头伤方 | 77. 少林活血丹 |
| 52. 治捶伤头颈方 | 78. 少林展筋丹 |
| 53. 治草镰伤颈方 | 79. 少林九虎丹 |
| 54. 少林拔毒生肌散 | 80. 少林平风丹 |
| 55. 治摔伤方 | 81. 少林八仙散 |
| 56. 治棍伤脚背方 | 82. 少林三仙散 |
| 57. 治箭伤久不愈方 | 83. 少林冬用行军散 |
| 58. 治铲伤肩膀方 | 84. 少林药捻 |
| 59. 治毒箭伤骨方 | 85. 少林八阵丹 |
| 60. 少林元明散 | 86. 五生麻醉散 |
| 61. 少林红元散 | 87. 少林接骨丹 |
| 62. 少林愈骨汤 | 88. 接骨汤 |
| 63. 少林金伤治法 | 89. 少林神通散 |
| 64. 金伤愈灵丹 | 90. 紧那罗伤筋骨方 |
| 65. 七味愈将散 | 91. 五黄散 |

(四) 少林药酒..... (26)

- | | |
|-----------|-----------|
| 92. 少林五香酒 | 95. 罗王助功酒 |
| 93. 保将酒 | 96. 少林大补酒 |
| 94. 少林活龙酒 | 97. 少林裕公酒 |

(五) 少林膏药····· (30)	
98. 蛤蟆皮膏	105. 五枝膏
99. 少林回春膏	106. 少林三黄膏
100. 少林千锤膏	107. 少林解毒膏
101. 少林五仙膏	108. 少林万应膏
102. 少林观音膏	109. 少林烫伤膏
103. 少林白衣菩萨膏	110. 少林伴君膏
104. 少林医疮膏	
(六) 少林单方、偏方····· (39)	
111. 旱烟丝止血方	113. 治伤后两便出血方
112. 内外伤止血方	
(七) 点穴致伤救治方····· (40)	
114. 治点伤痰门穴 (即期门) 方	124. 治点伤风关穴 (即风池) 方
115. 治点伤血漆穴 (即阳陵泉) 方	125. 治点伤肾俞穴方
116. 治点伤血池穴 (即血海) 方	126. 治点伤风尾穴方
117. 治点伤七坎穴 (即百劳) 方	127. 治点伤天平穴 (即神庭) 方
118. 治点伤神关穴 (即神门) 方	128. 治点伤风门穴方
119. 治点伤命官穴 (即命门) 方	129. 治点伤百会穴方
120. 治点伤乔宾穴 (即筑宾) 方	130. 治点伤太阳穴方
121. 治点伤外肾穴 (即髀丸) 方	131. 治点伤洪堂穴方
122. 治点伤尾官穴方	132. 治点伤志室穴方
123. 治点伤小肚旁穴 (即大横) 方	133. 治点伤肩窝穴 (即肩髃) 方
	134. 治点伤命脉穴 (即太渊) 方
	135. 治点伤脉宗穴 (即内关) 方
	136. 治点伤痰突穴方

- 137.治点伤玄机穴（即旋机）方
- 138.治点伤锁心穴（即鸱尾）方
- 139.治点伤肺苗穴（即俞府）方
- 140.治点伤腕心穴（即大陵）方
- 141.治点伤吊筋穴方
- 142.治点伤攒心穴（即心俞）方
- 143.治点伤肺俞穴方
- 144.治点伤食仓穴（即下脘）方
- 145.治点伤血仓穴（即膈俞）方
- 146.治点伤胆疽穴（即胆俞）方
- 147.治点伤幽关穴（即幽门）方
- 148.治点伤痰宁穴（即膻中）方
- 149.治点伤肝经穴方
- 150.治点伤天宗穴方
- 151.治点伤食结穴方
- 152.治点伤海角穴方
- 153.治点伤气食穴方
- 154.治点伤华盖穴方
- 155.治点伤肺底穴（即日月）方
- 156.治点伤正气穴方
- 157.治点伤气海穴方
- 158.治点伤血海穴方
- 159.治点伤下血海穴方
- 160.治点伤气血二海穴方
- 161.治点伤黑虎穴（即上腕）方
- 162.治点伤霍肺穴方
- 163.治点伤翻肚穴（即章门）方
- 164.治点伤腹结穴方
- 165.治点伤丹田穴方
- 166.治点伤水分穴方
- 167.治点伤气膈穴方
- 168.治点伤关元穴方
- 169.治点伤血海门穴方
- 170.治点伤气膈门穴方
- 171.治点伤血囊穴方
- 172.治点伤胃仓穴方
- 173.治点伤眉心穴（即印堂）方
- 174.治点伤期门穴方
- 175.治点伤正额穴（即前额正中部）方
- 176.治点伤血囊合穴方
- 177.治点伤大肠俞穴方
- 178.治点伤命门穴方一
- 179.治点伤藏血穴（即肝俞）方
- 180.治点伤血阻（大动

脉管)、促命(人中)、
斩命(风府)、黑虎掏心
(中脘)、归阴(天突)、
游魂(通天)方

181.治点伤背部诸穴方

182.治点伤后海底穴(即
膀胱俞)方

183.治点伤腰眼穴方

184.治点伤命门穴方二

185.治点伤下海底穴(即
曲骨)方

186.治点伤鹤口穴方

187.治点伤涌泉穴方

188.治点伤睛明穴方

189.治点伤耳门穴方

190.治点伤内关穴方

191.治点伤下关穴方

(八) 少林药案..... (53)

192.点穴急治总方(十
三味主方)

193.少林排毒汤

194.加减十三味方

195.少林寺秘传药案

196.发散上部方

197.发散中部方

198.发散下部方

(九) 通治跌打损伤加减方..... (55)

199.治损伤瘀血凝胸方

200.治损伤血攻心、气
欲绝方

201.治损伤气攻心内方

202.治损伤气喘方

203.治武伤狂言方

204.治损伤失音方

205.治损伤气塞方

206.治损伤发热方

207.治损伤血瘀方

208.治损伤发狂方

209.治武伤腰痛方

210.治损伤致大便不通方

211.治损伤致小便不通方

212.治损伤致大便出血方

213.治损伤致小便出血方

214.治损伤致大小便不
通方

215.治损伤致小便失禁
方

216.治损伤致大便失禁
方

217.治损伤致肠中冷痛
方

218.治损伤致咳嗽方

219.治损伤致右下腹痛
方

220.治损伤致咳血方

221.治损伤致口中出秽
方

222.治损伤致舌短吐音
不清方

223.治损伤致舌长方
 224.治损伤致呃逆方
 225.治损伤致九窍出血方
 226.治损伤致身难转侧方
 227.治损伤致昏沉欲死方
 228.治损伤致血气攻心方
 229.治损伤致头痛如裂方
 230.治损伤致头顶痛如劈方
 231.治损伤致眼睛红肿方
 232.治武伤破鼻出血方
 233.治武伤耳流血方
 234.治武打伤喉咙方
 235.治武打损颊方
 236.治武伤唇破方
 237.治武打致落齿方
 238.治武伤齿动方
 239.治武伤致肩痛方
 240.治武伤致手臂痛方
 241.治武打伤胸方
 242.治武打伤左肋方
 243.治武打伤右肋方
 244.治武打伤腹方
 245.治武打损背方

246.治武打腰伤方
 247.治武伤致腰痛牵背方
 248.治武打致两胯痛方
 249.治武打伤肾位方
 250.治武打伤肛门出血方
 251.治武打致足肿痛方
 252.治武打致伤足跟方
 253.治武打损骨关节方
 254.治武打致瘀血积聚肿痛方
 255.治武打致发热、纳差方
 256.治武打致局部漫肿不消方
 257.治武打致局部青肿身寒热方
 258.治武打致面黄、青肿不消、寒热如疟方
 259.治下身瘫痪方
 260.治损伤致面无血色方

(十) 少林练功药方…………… (61)

261.安神静脑方	265.练功酒
262.和调气机方	266.练功畅通气血散
263.少林练功方	267.少林运气丹
264.舒筋丹	268.收功散

(十一) 少林外科杂病验方…………… (64)

269.治破伤风方	270.治皮肤疮毒方
-----------	------------

271.治毒蛇咬伤方
 272.治疯狗咬伤方
 273.治脱骨疽方
 274.治对口疮方
 275.治疗疮方
 276.治羊鬍疮方
 277.治头顶穿方
 278.治小儿头生恶疮方
 279.治瘰癧方
 280.治小儿秃疮方

281.治瘰癧溃破方
 282.治黄水疮方
 283.治蝎子 蜈蚣咬伤后
 284.治小虫入耳方
 285.蛤墨散
 286.小儿耳内生疮方
 287.治小儿鹅口疮方
 288.治小儿瘰癧方
 289.治小儿大头瘤方

(十二) 少林外科单方..... (68)

290.治小儿全身生疮方
 291.治鼻下生疮久不愈方
 292.治鼻内生疮方
 293.治肛门生疮方
 294.治阴部生疮方
 295.治趾间生疮方

296.治小儿误吞针方
 297.治小儿跌床厥死方
 298.治小儿惊厥不醒方
 299.治婴儿肚脐溃烂方
 300.治跌伤青肿方

下部 内科杂病验方

(一) 内科杂病方..... (70)

1.风瘟奇效方
 2.风瘟八仙汤
 3.治疟腮效方
 4.止痢汤
 5.奇效止痢汤
 6.石榴止痢丸
 7.治黄疸方
 8.治阴疽方
 9.治咳嗽方

10.治热咳方
 11.治咳久不愈方(又名白信丸)
 12.治咳嗽不止方
 13.治咳嗽、吐痰带血方
 14.治咳喘久日不愈方
 15.治腹内痞块不消方
 16.治上腹痞满疼痛方

- | | |
|-----------------|--------------|
| 17. 治反胃吐水方 | 47. 治眩晕、胸闷方 |
| 18. 治吐酸不止方 | 48. 治萎黄病方 |
| 19. 治腊月胃痛方(温胃散) | 49. 治头晕眼花方 |
| 20. 治小腹绞痛方 | 50. 治面无血色方 |
| 21. 治久泄不愈方 | 51. 治肠痛方 |
| 22. 治胃痛奇效散 | 52. 治脐周隐痛方 |
| 23. 治胃脘凝滞疼痛方 | 53. 治反胃吐水带血方 |
| 24. 治上吐下泻方 | 54. 治吐血方 |
| 25. 治饭后腹胀方 | 55. 治头痛方 |
| 26. 治食后肚痛方 | 56. 治偏头痛方 |
| 27. 治不思饮食方 | 57. 治牙痛捷效方 |
| 28. 治食后即吐方 | 58. 治胃火牙痛方 |
| 29. 泄泻要方 | 59. 治牙龈肿痛化脓方 |
| 30. 治暴泻腹痛方 | 60. 治虫牙久痛不止方 |
| 31. 治呕吐清水方 | 61. 治鼻衄方 |
| 32. 治五更泄泻方 | 62. 治鼻衄不愈方 |
| 33. 治淋病方 | 63. 治双鼻衄血方 |
| 34. 治小便涩痛方 | 64. 治哮喘方 |
| 35. 治阴茎肿胀方 | 65. 治心悸气短方 |
| 36. 治小便急痛灼热尿血方 | 66. 治喉痹失音方 |
| 37. 治小便不通方 | 67. 治腰痛方 |
| 38. 治全身水肿方 | 68. 治腰寒痛妙方 |
| 39. 治全身浮肿方 | 69. 治挫闪腰痛方 |
| 40. 治水肿、尿血方 | 70. 治肾虚腰痛方 |
| 41. 治水臌方 | 71. 治肛门奇痒方 |
| 42. 治血臌方 | 72. 治脱肛效方 |
| 43. 治气臌方 | 73. 治内痔下血方 |
| 44. 治心悸方 | 74. 治肛门红肿方 |
| 45. 治眩晕效方 | 75. 治小儿疳积神方 |
| 46. 治目眩、头痛方 | 76. 治两胁胀痛方 |

- | | |
|---------------|---------------|
| 77. 治胸中刺痛方 | 107. 治老人大便不通方 |
| 78. 治小儿寒泻方 | 108. 治大便发黑方 |
| 79. 治小儿惊风方 | 109. 治老年脚跟痛方 |
| 80. 治小儿夜啼方 | 110. 治全身骨节肿痛方 |
| 81. 治小儿风疹块方 | 111. 治血虚头晕方 |
| 82. 治小儿疥疮方 | 112. 治心跳气短方 |
| 83. 治小儿全身干痒方 | 113. 治失眠方 |
| 84. 治小儿疝气方 | 114. 治入睡多梦方 |
| 85. 治小儿夜盲方 | 115. 治健忘方 |
| 86. 治小儿虫积腹痛方 | 116. 治血虚脱发方 |
| 87. 治小儿癆拐方 | 117. 治暑天晕倒方 |
| 88. 治小儿两腿痿软方 | 118. 治耳流脓水方 |
| 89. 治双目云翳犯珠方 | 119. 治小儿耳聋方 |
| 90. 治云翳攀睛方 | 120. 治小儿干癣方 |
| 91. 治小儿疳疾方 | 121. 治鹅掌风方 |
| 92. 治小儿百日咳方 | 122. 治脚气方 |
| 93. 治白癜风效方 | 123. 治脚跟痛方 |
| 94. 治牛皮癣效方 | 124. 治冻疮方 |
| 95. 治长年腿痛方 | 125. 治手裂方 |
| 96. 治两腿寒痛方 | 126. 治面生黑痣方 |
| 97. 治半身不遂方 | 127. 治鹤膝风效方 |
| 98. 治手掌冻裂方 | 128. 治全身关节疼痛方 |
| 99. 治双目视物不清方 | 129. 治脊背隆起方 |
| 100. 治脚气长年不愈方 | 130. 治四肢麻木方 |
| 101. 治牙床出血方 | 131. 治手脚冰冷方 |
| 102. 治全身瘙痒方 | 132. 治掌变形如鹰爪方 |
| 103. 治全身浮肿方 | 133. 治面起红疙瘩方 |
| 104. 治两腿紫斑方 | 134. 治双目失明方 |
| 105. 治大便燥结难下方 | 135. 治耳鸣方 |
| 106. 治大便不通方 | 136. 治入夜盗汗方 |

137.治老人摇头不止方

139.治老人疝气不愈方

138.治老人抽筋方

(二) 少林延寿方..... (97)

140.伤后补养方

146.少林补心汤

141.少林大补方

147.少林复原汤 (乌鸡
汤)

142.少林延寿丹

148.少林生发丸

143.少林嵩参膏

149.少林乌发丸

144.少林补血汤

150.少林还少丹

145.少林补肺汤

(三) 少林针灸验方..... (101)

151.少林捷针法 (行军
晕倒急救)

158.治中风瘫痪法

159.治疟疾一针妙

152.治将军跌马厥死方

160.小儿遗尿一针捷

153.胃痛治法

161.小儿夜啼一针安

154.治上吐下泻法

162.治小儿泄泻久不愈
方

155.治牙痛法

163.少林捷针十八法

156.治腰痛如折法

157.治腿痛呻吟法

(四) 少林针灸歌诀..... (106)

164.治水肿病

175.治嘶哑症

165.治浮肿病

176.治鼻衄

166.治黄胖病

177.治脑漏症

167.治尿血

178.治健忘症

168.治淋病

179.治多梦症

169.治耳内痛

180.治发狂症

170.治干呕吐

181.治癫痫症

171.治不思食

182.治夜盲

172.治久咳

183.治红眼

173.治哮喘病

184.治偏头痛

174.治咽喉痛

185.治满头痛

- | | |
|-------------|------------|
| 186.治后头痛 | 195.治小儿两腿软 |
| 187.治眩晕症 | 196.治小儿疳腮 |
| 188.治心悸 | 197.治鼻内生疮 |
| 189.治腿抽筋 | 198.治膝盖肿痛 |
| 190.治小儿热 | 199.治牙龈肿痛 |
| 191.治风块疹 | 200.治干咳嗽痛 |
| 192.治小儿哭闹不安 | 201.治咯血 |
| 193.治腰脊强 | 202.延寿健体穴 |
| 194.治腿麻木 | |

(五) 少林寺素喜法师秘方选…………… (109)

- | | |
|-----------|--------------|
| 203.三黄乌龙散 | 209.治小儿旋耳疮方 |
| 204.清热茶 | 210.治小儿发育迟缓方 |
| 205.少林长寿方 | 211.治壮年神志错乱方 |
| 206.练武浴身水 | 212.五藤酒 |
| 207.少林白果丸 | 213.三宝补肺汤 |
| 208.少林明目丹 | |

(六) 少林寺还俗僧徐祇法秘藏方选…………… (114)

- | | |
|---------------|--------------|
| 214.治跌打肿痛皮未破方 | 227.治头上黄水疮方 |
| 215.治口角生疔疮方 | 228.治婴儿腿部溃疡方 |
| 216.治跌打致口吐鲜血方 | 229.铁扇散 |
| 217.治肿痛、身热不退方 | 230.治寒热发作方 |
| 218.治口眼歪斜方 | 231.治鼻内长疮方 |
| 219.治老年哮喘方 | 232.治鼻子肿痛方 |
| 220.治白痢腹痛方 | 233.治鼻子不通方 |
| 221.治腹痛不止方 | 234.治头痛脑胀方 |
| 222.治头痛难忍方 | 235.治癫痫病方 |
| 223.治牙疼痛方 | 236.治癫狂病方 |
| 224.治腰腿痛方 | 237.治小便带血方 |
| 225.治心口痛方 | 238.治气厥、水厥病方 |
| 226.治腿足浮肿疼痛方 | 239.治气虚浮肿方 |

- | | |
|--------------|---------------|
| 240.治小儿哮喘方 | 248.治小儿水泄方 |
| 241.治老人喘咳方 | 249.治小儿呕吐、泻痢方 |
| 242.治胃痛腹胀方 | |
| 243.治大便带血脓方 | 250.治外感发热身痛方 |
| 244.治寒热无时方 | 251.治喉痛方 |
| 245.治泄泻方 | 252.治消渴方 |
| 246.治老年头目眩晕方 | 253.治晕倒不知人事方 |
| 247.治小儿腹冷夜啼方 | 254.健身法 |

(七) 德禅大和尚用药经验.....	(119)
附: 少林寺地区出产的地道药材.....	(121)
德禅法师简介.....	(121)

上部 少林寺跌打损伤方

(一) 武伤急救方

1. 少室复脉散

方药：麝香0.3克，土鳖虫7.5克，巴豆霜3克，苏合香0.9克，自然铜（醋淬七次）24克，乳香（醋制）3克，没药（醋制）3克，朱砂3克，木香3克，血竭3克。

制法：以上10味药分别研细，调匀，装入瓶内备用。

用法：成人每次内服0.6～1.2克，用黄酒冲服疗效显著。此药也可用于治疗外伤，取药粉适量，用生香油调成糊状敷于患处，疗效甚好。

功效：醒神开窍、通阳复脉。用于治疗神昏、气厥、突然晕倒、不省人事等症。外用可以治疗跌打损伤，局部红肿、疼痛等。

2. 少林行军散

方药：薄荷冰0.3克，柿霜1克，枳壳30克，藿香30克，陈皮15克，制半夏9克，牛黄9克，广木香9克，神曲30克，干姜6克，桔梗30克，胖大海30克，安息香1克，麝香1克，山楂30克，生甘草9克。

制法：将上16味药按中药传统制法研成细粉，调匀后装入瓷瓶内密闭，置阴凉干燥处备用。

用法：成人每次0.3～0.45克，用黄酒或凉开水冲服。

功效：清热解暑，生津止渴，健胃消食，祛痰醒神。主要用于治疗伤暑卒倒、不省人事、口干舌燥、咽喉肿痛、不思饮食、恶心呕吐、胸闷呃逆、牙关紧闭、口疮等。

按：据德禅法师的师傅贞俊生前所讲，此方是历代僧兵行军作战中常用的良方。据原手抄秘本中记载，明代嘉靖年间，日军侵略我国东南方沿海一带。皇上下出战圣旨到少林寺，寺院当即派月空和尚率领僧兵南征战敌。僧兵原居北方，偶转南方，气候炎热，又加行程千里，不服水土，所以僧兵多数病倒，甚至有的生命垂危。这时，首领月空试制了这个药方，病僧服用后，效果很好，患者很快痊愈了。从此人们称其方为少林行军散。

3. 少林珍玉散

方药：明天麻、羌活、防风、南星（姜汁炒）、白芷各15克，白附子3克。

制法：将上6味药研成细末，装入瓷瓶内密封备用，切勿漏气。

服法：成人每服0.2～0.3克，用黄酒或凉开水冲服。

功效：醒神通阳，开窍，镇痉。用于治疗跌打损伤引起的不省人事、口眼喎斜、抽搐。外用治疗伤口溃烂。

按：据手抄本记载，此方有“起死回生”的效果，若心前区还有微热，服此药9克，会使患者苏醒，惟有呕吐重者难治。

4. 击伤心口吐血急救方

方药：白及30克，三七0.6克，血余炭9克，栀子炭15克，大黄炭9克，炒白芍9克，马灯草30克。

服法：以上诸药共研细末，内服9克，血即止。

注：“马灯草”是嵩山上长的一种特效止血药。

5. 治击伤百会穴晕倒方

方药：附子9克，人参30克，白术12克，炙黄芪30克，石菖蒲9克，苏合香0.9克，干姜3片。

共煎一碗，灌服即效。

6. 少林夺命散

方药：制草乌、乳香（醋制）、没药（醋制）、血竭、自然铜（醋淬七次），各等份。

制法：以上5种药共研细粉，装瓶备用。

服法：每次服6克，用黄酒冲下。

7. 二味复生散

方药：生半夏、生大黄各等份。

制法：共研为极细粉末，备用。

用法：取适量药粉吹鼻（男左女右）。

功效：开窍，醒神。主要用于跌打损伤所致的气厥，惊厥，不省人事。

按：患者苏醒后若发现鼻痛，用适量老姜汁涂之，痛可止。

8. 治吐血不止方

方药：当归18克，生白芍9克，阿胶12克，白及9克，红花3克，桔梗8克，炒枳壳6克，田三七3克，生地30克，黑荆芥12克，百草霜9克，红糖30克。

水煎服。一般2剂即愈。

按：此方对于外伤所致的一切出血症均有良好疗效。

9. 复脉汤

方药：人参30克，炙黄芪9克，白术9克，附子3克。

服法：水煎服，效果良好。

功效：补气，回阳，复脉。

10. 五宝丹

方药：牛黄3克，麝香0.6克，琥珀6克，犀角粉6克，安息香9克。

制法：以上5种药分别研成极细粉末，然后取绿豆粉打成糊，泛药粉为丸如绿豆大，装瓶备用。

服法：成人每次内服3克，用姜汤水送下，良效。

功效：清热解毒，开窍醒脑。对于中暑、中风和各种损伤所致的昏迷不醒、气厥等危证均有良好效果。

按：此方是德禅法师几十年来的秘效验方，不仅对上述病证有良效，而且对于小儿急、慢惊风、呕秽等疾也有较好效果。

（二）止 血 方

11. 少林止血散

方药：三七9克，血余炭9克，白及15克，马灯草24克。

以上4味药，共研成细粉，加冰片少许，装瓶备用。外伤出血时，取药粉适量撒患处，即可止血。

12. 三宝止血散

方药：马勃30克，黄柏30克，三七9克。

将上3味药共研细末，刀伤局部出血时，敷于患处。

13. 少林金伤散

方药：没药15克，乳香15克，血竭9克，苏木9克，当归24克，龙骨15克，三七粉30克。

制法：将前6种药置瓷瓶或瓷碗中，加盖，外用黄泥封固，以文火烧煨45分钟左右方可停火。待温度降下后，打开瓷碗取出药粉，研成细粉，再与三七粉调和均匀，装瓶备用。

用法：外伤出血时，将药粉敷于患处止血，效果可靠。

14. 杨家枪伤散

方药：麝香1.5克，儿茶60克，没药（醋制）30克，乳香（醋制）30克，朱砂（水飞）30克，马灯草30克，白及30克，血竭24克，桃仁30克，赤芍30克，生甘草15克。

制法：将上11种药（除麝香外）共研成细粉，每1.5克为1包，密藏备用。

用法：成人每服1包，用黄酒冲下。也可外用，局部刀伤出血时，取药粉直接敷于患处止血；如已成疮，可以用生香油调药粉成膏，敷于患处，2～3日可愈。

功效：消肿，止痛，止血，止痒，解毒。用于刀枪等铁器所伤而引起的局部出血、红肿疼痛、成疮等症。

15. 治鼻伤出血方

鲜苏叶数片，揉烂迅速塞入鼻孔中，即可止血。

16. 治鼻出血方

血余炭适量，研成极细末，塞入鼻中。另用冷水敷前额部，配合使用。

17. 治击伤少腹尿血方

方药：小蓟炭30克，白茅根30克，三七0.9克，瞿麦30克，冬葵子15克，血余炭15克，生甘草6克。

服法：以上7味药，水煎一碗，加童尿一小杯内服（另冲三七粉）。

18. 治击伤少腹大便下血方

方药：生地榆30克，生地30克，川黄连9克，葛根30克，南山小连翘一把，槐花炭15克，生甘草6克。

水煎服，2剂见效。

19. 治击伤七窍出血方

方药：当归炭、血余炭、梔子炭、黄柏炭、大黄炭各9克，生地30克，三七1.5克（冲服）。

水煎服。

20. 治眼出血方

方药：蒲黄炭9克，藕节30克，白茅根30克，生地30克，淡竹叶9克，木贼12克，白蒺藜30克，川黄连6克，白菊花6克。

水煎服，2～3剂即愈。

21. 少林万能止血散

方药：马勃30克，生地30克，白及30克，金银花30克，血余炭15克，生大黄、生梔子、生黄柏、生黄连各9克，儿茶15克，乳香（醋制）、没药（醋制）各12克，血竭10克，自然铜（醋淬七次）15克，麝香3克，冰片3克。

制法：以上16种药研成极细粉末，装入瓶内备用。

用法：局部受伤出血者，立即取药粉敷于患处，能止痛止血。如有内伤、瘀血，可取6～9克药粉内服，用黄酒或童尿冲下。若是局部已成疮化脓、久治不愈，用生香油把药粉调成膏敷于患处，再适量内服，亦有好的疗效。

功能：清热解毒，消肿止痛，止血化瘀，排脓生肌。

主治：内外损伤出血、疼痛、疮毒等。

（三）跌打损伤方

22. 治伤处青肿方

方药：红花6克，赤芍15克，桃仁3克，自然铜（醋淬七次）0.9克，当归15克，木香3克，生甘草3克。

水煎后用黄酒送服，效果良好。

23. 治拳伤胸胁隐痛方

方药：桃仁 6 克，红花 9 克，川郁金 3 克，云木香 4.5 克，苏木 9 克，土鳖虫 3 克，自然铜（醋淬七次）1.5 克，当归 15 克，川芎 9 克，赤芍 9 克，白芍 9 克。

服法：以上 11 种药，共取冷泉水 3000 毫升，煎取 500 毫升，加头生男童便一杯服下。

24. 治击伤少腹疼痛方

方药：当归 15 克，川芎 6 克，香附 9 克，延胡索 9 克，木香 4.5 克，赤芍 9 克，桃仁 6 克，丹参 30 克，五灵脂 6 克，生蒲黄 4.5 克。

以上各药水煎服。

25. 治拳械伤筋方

螃蟹 1 具，老蜗牛数只，一起捣烂成糊，敷于患处，用稀白布包之。

26. 治下颌脱臼法

令伤者靠椅正坐，一僧用两手托住病者下颌，沿顺位方向用力推之，送入窍位。再将生天南星捣烂，摊在白布上，敷于患处。

27. 治面部击伤肿痛方

方药：木鳖子 3 个（香油焙灰用），无名异适量，自然铜（醋淬七次）3 克，乳香（去油）9 克，没药（去油）9 克，苏木 9 克。

制法：以上诸药共研细粉，取蜜和丸，如小弹子大，每服 3 丸，白酒送下。

注：无名异为黄泥地中的黑砂粒。

28. 治局部击伤疼痛不止方

方药：天麻 9 克，白芷 9 克，白附子 9 克，生南星 9 克，

防风 9克。

制法：以上诸药共研成细末，再加失笑散30克调匀。

服法：每次服9克，用黄酒30克冲下。如能配合药粉用醋调糊状外敷，疗效更佳。

29. 治拳棒伤筋方

取蜗牛 2具，蟹头 1具，鲜公英30克，共捣烂成糊，加冰片少许，敷于患处，三日可愈。

30. 治拳伤面部青肿方

取肥猪肉 250克，黄花菜 500克，共捣烂成膏，另加冰片少许，敷于患处。

31. 治拳击心口隐痛方

方药：虻虫（去翅） 5只，牡丹皮30克，红花15克，芍药15克。

水煎一碗加童尿一杯，内服。

32. 治头伤方

方药：生地45克，人参 6克，龙脑 1.2克，龙齿15克，象皮15克，黄芪30克。共研细末，每服 3克，每日三次。

33. 治拳伤胸部疼痛方

方药：延胡索 6克，红花15克，青杨树皮60克，桃枝30克。水煎服，加童便疗效更佳。

34. 治拳击额角头痛方

方药：当归30克，川芎 9克，白芍 9克，野山羊角（研末冲服） 9克，细辛 3克，红花15克，桃仁 9克，甘草 3克。水煎服。

35. 治拳击下腹隐痛方

方药：当归15克，红花 9克，虻虫（去足翅） 1.5克，

生蒲黄 6克，五灵脂（醋制） 6克。

水煎服。

36. 治棍伤腰痛方

方药：当归30克，红花 9克，川芎 9克，自然铜（醋淬七次）6克，川牛膝15克，鸡血藤30克，苏木 9克，大黄 9克。

水煎服。

37. 治棍伤项后肿痛方

方药：杏仁 5枚，桃仁10枚，川黄连15克，血竭 1.5克，花椒0.9克。

上药共捣烂如泥状，敷于患处。

38. 治棍击前额头痛方

白芷、三七、白矾、五倍子各等份，共研成细末，用生香油调成软膏，敷于患处，痛可止。

39. 治鞭伤肩部肿痛方

方药：当归15克，川芎 9克，生蒲黄 3克，川椒0.6克，泽兰 9克，红花 9克，桃仁 9克。

水煎后加童便一杯，内服。

40. 治棍打跌倒伤身方

方药：驴皮膏30克，陈艾叶 6克，红花 9克，赤芍 9克。水煎服。加黄酒为引，效果更佳。

41. 治拳击右胁疼痛方

方药：乳香（醋制）、没药（醋制）各4.5克，当归15克，自然铜（醋淬七次）1.5克，红花、赤芍、苏木各 9克，郁金 6克，血竭1.5克，甘草4.5克。

取泉水 2000毫升煎取 500毫升，加童便一杯，内服。

42. 治右胁痛方

方药：乳香（醋制）、没药（醋制）各 9 克，龙脑 1.2 克，血竭 6 克，生甘草 3 克，冰片 3 克，白矾 6 克。

上药共研细粉，如伤已破皮者，敷于患处，即可止痛、止血。如皮肤未破，仅有红肿疼痛者，可用香油调，涂患处，一、二日可愈。

43. 治推倒摔伤方

方药：当归 15 克，川芎 9 克，桂心 1.5 克，红花 9 克，牛膝 15 克，甘草 6 克，乳香（醋制）、没药（醋制）各 4.5 克。取水 1000 毫升，白酒 250 毫升，与上药同煎内服。

44. 九龙汤

方药：血竭 3 克，儿茶 3 克，红花 9 克，当归 15 克，赤芍 6 克，龙脑 0.3 克，朱砂 15 克，桂心 1.5 克，附子 1.5 克。

上述 9 味药共研为散，每次 1 克，用白酒 30 毫升冲服。主治一切损伤。

45. 治攀棒致伤红肿方

方药：当归 15 克，川芎 9 克，红花 9 克，陈皮 6 克，木香 4.5 克，枳壳 6 克，桃仁 9 克，木通 6 克，乳香（醋制）4.5 克，没药（醋制）4.5 克，甘草 6 克。

水煎，取黄酒 30 毫升冲服。适用于瘀血内积者。

46. 治伤处皮破方

方药：三七粉 9 克，血余炭 1.5 克，麝香 0.3 克，白芷 15 克，花粉 1.5 克。

上药共研成细粉敷于患处，可止血、止痛。也可内服，每次 1 克，治疗内出血。

47. 治伤处溃破成疮方

方药：当归、川芎、乳香（醋制）、没药（醋制）各 4.5

克，白芷 9克，延胡索12克，甘草 6克，赤芍 9克，金银花 9克，连翘15克，公英30克。

水煎服，用黄酒30毫升冲下更佳。

48. 治伤后血晕方

人参30克，附子 9克，水煎服。

49. 治伤口溃破久不生新方

方药：黄芩 6克，白芷 6克，天花粉 9克，轻粉0.6 克，乳香（醋制）、没药（醋制）各4.5 克，金银花4.5 克，连翘 6克，麝香0.6 克，血竭 9克，降香 6克，龙骨 6克，生南星 6克，蛇含石 6克。

以上诸药分别研成细粉，调匀，装瓶密封备用。用时取适量撒于患处包扎。

注：此药严禁内服，可以用香油调成膏，外敷治疗恶疮、肿疡。

50. 治伤口流脓泛膏方

方药：金银花30克，连翘 3克，白芷 9克，乳香（醋制）6克，没药（醋制） 6克，黄芪30克，防风 9克，赤芍 9克，生甘草 6克。

水煎服。

按：饮尽药汁，再饮上等白酒30毫升，2～3日湿毒渐退，颜色由青变红，继服3～5剂即愈。服药期禁食大蒜和羊肉及绿豆汤等。

51. 治棍打头伤方

方药：桃仁 9克，红花 9克，乳香（醋制）4.5 克，没药（醋制）4.5 克，血竭4.5 克，当归15克，土鳖虫 6克，自然铜（醋淬七次）0.9 克，白胡椒1.8 克。

将前8味药研成细粉，然后取白胡椒，用清泉2000毫升水煎，浓缩至一小杯，泛药粉制成水丸如绿豆大，晾干、备用。

成人每次内服4.5克，用黄酒送下。

按：根据拳谱记载，此方是少林寺僧人秘传验方。凡棍打伤身或破、或未破，甚则昏倒气厥者，都有良效。若破损者可将药粉撒于患处，包扎后3日见效。孕妇慎用。

52. 治捶伤头颈方

方药：红花9克，凤仙花15克，野菊花30克，刘寄奴9克，桃枝30克，柳树枝30克，青杨树枝30克，槐树枝30克。水煎服，2剂有效。

按：少林寺第二十九世大和尚贞绪，用此方曾治愈100多名武伤患者。对治下肢恶疮亦有良效，能内服或熏洗。

53. 治草镰伤颈方

被草镰割伤，当即出血者，取三七、马灯草各等份研成细粉撒于患处，可立即止血，然后用生肌解毒膏敷贴，包扎。重者配以当归24克，川芎9克，赤芍2克，乳香（醋制）6克，没药（醋制）6克，红花9克，生地9克，金银花15克，连翘15克，生甘草6克，水煎。用童便一杯兑服或用黄酒冲下。病久大便干者加大黄9克，芒硝9克（冲服）。

54. 少林拔毒生肌散

方药：白芷30克，花粉30克，儿茶30克，乳香（醋制）15克，没药15克，自然铜（醋淬七次）30克，轻粉12克，金银花18克，连翘18克，黄柏18克，黄连18克，麝香6克，生甘草12克。

制法：先将白芷、花粉、金银花、连翘、黄柏碾成药粉，再将麝香等6味药分别研细，最后将全部药粉兑匀，装瓶密封备用。

用法：伤口浅者，将药粉撒于患处，用白布盖之。如伤

口深者，可将此药粉制成药捻，穿进病灶基底部。对于表层已结痂者，用香油调药粉成膏涂抹患处，用布盖之，一般3～5日，多则7日可愈。

按：此药散是少林寺僧医世代所传秘方，通治一切损伤溃后恶毒不尽，久不收口，又不生肌之症。

55. 治摔伤方

方药：当归15克，川芎9克，红花9克，桃仁9克，三七（研末、冲服）3克，赤芍15克，生地6克，木香1.5克。水煎服。

56. 治棍伤脚背方

方药：虻虫5只，土鳖虫2只，蜗牛2只，桃仁9克，乳香4.5克，没药4.5克。

以上6种药共研成细末，用生蜂蜜调成糊状敷于患处。若皮破者可用上述药粉，再以三七粉、白芷粉、大黄炭粉各适量调匀，撒于患处。

57. 治箭伤久不愈方

方药：红花6克，轻粉1.5克，藤黄6克，雄黄9克，黄柏1.5克，蛤蟆皮炭粉1.5克，白矾6克，炉甘石3克，冰片1.5克。

将上述9味药共研成细末，装瓶，密封备用。先用温淡盐水清洗伤处，除去腐物，再将药粉撒于患处，用布盖之（严禁内服）。

58. 治铲伤肩膀方

方药：乳香（醋制）6克，没药（醋制）6克，当归9克，穿山甲9克，皂角刺6克，黄柏6克，金银花6克，连翘6克，浙贝6克，白芷6克，生甘草6克，地丁6克。

水煎服，用黄酒30毫升冲下。

59. 治毒箭伤骨方

先取巴豆（去油）1粒，活蜚螂（去头、足）1只，杏仁5粒。桃仁5粒，

将前4味药捣烂成泥，涂于伤处周围。致疮口发痒，去掉药泥，用火罐吸出毒液，再用盐水洗涤伤口1~2次，将少林元明散撒于患处，次日更换用少林红元散撒于患处，用白纱布盖之。另服少林愈骨汤3~5剂可愈。

60. 少林元明散

方药：麝香0.3克，明矾0.6克，雄黄9克，三七6克，白芷9克。

上药共研细末，治疗刀箭枪伤。

61. 少林红元散

方药：红花6克，麝香0.3克，冰片0.6克，乳香（去油）3克，没药（去油）3克，白芷6克，天花粉9克。

上药共研成细粉，装瓶，密封备用，有消炎止痛、解毒收敛的作用。

62. 少林愈骨汤

方药：当归24克，川芎9克，金银花4.5克，白芷9克，天花粉30克，透骨草15克，生甘草3克。

水煎服。治疗金伤中毒，溃破流脓，日久不愈。

63. 少林金伤治法

金伤者害其三也，一曰伤其肉，二曰伤其血，三曰伤其气。三伤随带有毒，血者循行于全身，藏摄于肝，故伤损肝也。

治法：手拔毒。用罐吸其毒汁，再以陈盐、甘草水洗之，后以愈将散撒于患处，白纱盖覆。

64. 金伤愈灵丹

方药：当归 9克，川芎 9克，自然铜（醋淬七次）15克，没药（醋制） 6克，乳香（醋制） 6克，豹骨 6克，苏木 9克，土鳖虫 9克，穿山甲 6克，生甘草 6克，虻虫4.5 克，失笑散 15克。

制法：先将前12种药研成细末，再与失笑散调匀，另用蜜 300克加适量米泔水调和药粉，制成如豌豆大小的丸，装盒，用蜡封固，备用。

服法：成人每服 5～7丸，用黄酒30毫升送下。

功能：解毒祛腐、消肿止痛、生肌收敛。主要用于治疗金疮肿毒，成疮溃破，日久不愈者均有良效。

65. 七味愈将散

方药：麝香0.3 克，轻粉0.6 克，枯矾 6克，黄丹 6克，松香 6克，黄芩 6克，冰片0.6 克。

将上 7味药分别研成细末，再调匀装瓶密封备用。金伤时，先用盐和甘草合剂水洗净伤口，再取药粉撒于患处，用白纱布盖之，次日再用少林提毒膏贴敷。

66. 少林提毒膏

方药：金银花15克，麝香0.3 克，轻粉 6克，松香 6克，红粉15克，乳香（去油） 4.5 克，没药（去油） 4.5 克，自然铜（醋淬七次） 6克，雄黄（木飞） 4.5 克，冰片0.9 克。

制法：先将草木类药物研细粉，再分别把余味药研细，一并调匀。取香油适量调药粉成膏，装瓷瓶内密封备用。

用法：先用盐水冲洗疮口，然后用药膏涂患处，用白纱盖之包好，每日换药 1次。

功能：解毒、止痛、祛瘀、生肌。通治一切损伤所致的

疮毒、溃瘍、流脓流水、久不收口，或局部红肿、瘀血疼痛等症。

按：此膏为少林寺现任住持僧德禅法师临床的验方。经他手用此膏已治愈疮毒患者千余名。

67. 少林驱毒汤

方药：乳香（醋制）4.5克，没药（醋制）4.5克，穿山甲9克，蒲公英30克，金银花15克，黄柏9克，牡丹皮12克，玄参9克，连翘15克，野菊花30克，赤芍15克，皂角刺9克，生甘草6克。

水煎服。每日1剂，连服3～5日，用黄酒冲服，效果更佳。

68. 少林攻毒散

金银花、连翘、绿豆、黄柏、川黄连、牡丹皮、儿茶、生甘草各等份。共研细末，每服15～20克，用黄酒30克冲下。用于伤口毒发者。

69. 伤筋动骨丸

方药：麝香1.5克，马钱子（油炸刮去毛）120克，红花150克，桃仁120克，没药（醋制去油）120克，乳香（醋制去油）120克，土鳖虫60克，麻黄90克，白芥子60克，当归90克，川芎90克，自然铜（醋淬七次）90克，生甘草60克。

制法：先取麝香单研成细粉，再将余12味药碾成细粉，与麝香粉相合，取蜂蜜1000克置瓷锅内煮至黄泡沫消失时，过滤，趁热调药粉为丸，每丸重6克，用蜡纸包裹，装入蜡管内，放阴凉通风处备用。

服法：成人每次1丸，用黄酒冲服，日服2次。

功能：舒筋活血，通经活络，消肿止痛，解毒化瘀。

按：此药对一切跌打损伤均有良效。孕妇禁服。

70. 飞龙夺命丹

方药：硼砂24克，土鳖虫24克，自然铜（醋淬七次）24克，血竭24克，木香18克，当归15克，桃仁9克，白术15克，五加皮（酒炒）15克，猴骨（醋制）15克，延胡索（醋炒）12克，三棱（醋炒）12克，苏木12克，五灵脂（醋炒）9克，赤芍9克，韭菜籽9克，生蒲黄9克，熟地9克，肉桂6克，补骨脂（盐炒）9克，广陈皮（炒）9克，川贝9克，朱砂9克，葛根（炒）9克，桑寄生9克，乌药6克，羌活6克，麝香1.5克，杜仲（盐木炒）6克，秦艽（炒）6克，前胡（炒）6克，蛭蟥6克，青皮（醋炒）6克。

制法：以上33味药，先取麝香、硼砂、血竭、自然铜分别研细，再将余29味药共研成细粉，掺入麝香等细粉调匀。然后取黄米粉120克煮糊，泛药粉制成丸如豌豆大，晾干，装瓶备用。

服法：成人每日3次，每次9克，用黄酒冲服。

功能：活血祛瘀，通经活络，消肿止痛，舒筋壮骨。对于一切跌打损伤，毒邪恶疮，伤筋断骨，风湿腰腿疼，四肢麻木偏瘫，均有良效。

按：飞龙夺命丹又称少林佛通丹，是宋代少林寺方丈福裕的秘藏方，为少林寺历代僧医和武教头所珍藏。老僧医德禅曾用此药，治疗患者近三千名，屡获良效。

71. 少林七厘散

方药：土鳖虫（去头足）24克，血竭24克，硼砂24克，白术（醋炒）15克，五加皮（酒炒）15克，兔丝子15克，木香15克，五灵脂（醋制）15克，广陈皮15克，生大黄18克，蛭蟥18克，朱砂12克，猴骨12克，巴豆霜9克，三棱9克，青皮9克，赤芍（醋炒）6克，乌药6克，炒枳壳6克，当

归（酒炒）6克，生蒲黄6克，炒蒲黄6克，麝香4.5克。

制法：先将麝香、血竭、巴豆霜、硼砂、朱砂分别单研成细粉，然后将余味草药研细过罗。将全部药粉合匀，每0.2克包1包，每12包装成1袋，每12袋为1盒，置干燥通风、阴暗处备用。

服法：每次1包或半包。也可用醋调成糊状敷患处，治疗脓毒恶疮，无名肿毒等。

按：少林七厘散经历代僧医验证，对前面介绍的诸证确有良效。为德禅法师治疗外伤的常用药物。

72. 少林壮筋续骨丹

方药：当归60克，川芎30克，白芍30克，熟地30克，杜仲30克，五加皮60克，骨碎补90克，桂枝30克，三七30克，虎骨30克，补骨脂60克，菟丝子60克，党参60克，木瓜30克，刘寄奴60克，土鳖虫90克，黄芪30克，川断60克。

制法：以上18味药研细过罗，取适量砂糖水泛药粉制成水丸如豌豆大，晾干，装瓶备用。

服法：每次服9～12克，用黄酒冲服，日服2次。

功能：补气养血，壮筋续骨，祛瘀活络，温补肾室。主治骨折和损伤日久不愈，气血双虚，头目眩晕，四肢无力，腰腿疼痛等症。

按：凡被卸拿致筋骨受伤者，用洗剂无效，再服此方更好。

注：卸拿是少林寺武功的一种。

73. 舒筋活络汤

方药：荆芥6克，防风6克，透骨草15克，羌活3克，独活7.5克，桔梗6克，祁艾6克，川椒6克，赤芍15克，一枝蒿15克。

以上药煎浓汁趁热熏洗，每日三次。轻者3日可愈，重伤者9日可愈，专治被卸拿所致伤或其他原因引起的皮肤青肿，隐隐作痛者。

注：局部皮已破者禁用。

74. 少林当归饮

方药：当归24克，红花9克，泽兰24克，牡丹皮9克，桃仁9克，苏木6克。

水、酒各1000毫升煎，药取500毫升，内服。

头伤者加藁本9克；手伤者加桂枝6克；腰伤者加杜仲9克，白芥子6克，牛膝12克。水煎服，效果好。

功能：活血祛瘀，消肿止痛。主治外伤内瘀及一切跌打损伤所致的局部红肿疼痛。

75. 少林大力丸

方药：沙苑蒺藜（盐水泡炒）、黄鱼胶（蛤粉炒）、全当归（酒炒）、生地（酒泡蒸制）各500克。

制法：以上4味药共研细粉，取蜂蜜2000克，炼蜜制丸如小弹子（每丸约重6克）。

服法：成人每次2丸，每日2次。

功能：补血益气，用于因跌打损伤引起的恶疮脓毒，气血双虚，面黄肌瘦，四肢无力，气喘心跳，精神倦怠，头晕目眩等症。

76. 少林英雄丸

方药：沙苑蒺藜250克，牛板筋9厘米长一段，虎骨、甜瓜子、龟板、白茯苓、当归各60克，川断90克，杜仲90克，破故纸60克，自然铜（醋淬七次）15克，土鳖虫10只，朱砂21克，地龙15克。

制法：以上药，朱砂单研，余药共碾成细粉，取蜂蜜制丸，每丸重9克。从药粉中取少量朱砂挂衣，然后用蜡纸包装，置通风阴凉处，干燥，备用。

服法：每次1丸（约9克），每日2次。前半月用盐汤冲药服下，后半月用黄酒冲下，连服1个月，可愈。

功能：滋血补肾，补气健脾，舒筋活血，解疼。主要用于外伤久病体弱，肾虚眩晕，肢体抽搐，四肢拘挛，步履艰难等。

77. 少林活血丹

方药：红花30克，桃仁21克，乳香（醋制）15克，没药（醋制）15克，血竭15克，苏木15克，儿茶30克，当归尾30克，赤芍30克，延胡索30克，朱砂30克，白芷30克，南星2.1克，生甘草27克，大头三七9克，麝香30克，冰片6克。

制法：先将麝香、冰片、朱砂、血竭分别单研成细粉，再将其余13味碾细成粉，与前药粉相合调匀。取黄米粉90克制成稀糊粥，调药粉为丸如豌豆大，阴干，装瓶密封，备用。

服法：成人每次服3～5粒，用黄酒送下，日服2次。幼儿酌减。也可将药丸研粉用醋调成糊状敷于患处。

功能：活血祛瘀，消肿止痛。

主治：局部红肿疼痛，外伤出血，金疮脓疡等。

按：此方对于腹内痞积，或少腹隐痛及实闭证者也有满意效果。

78. 少林展筋丹

方药：当归60克，川芎60克，红花45克，桃仁45克，自然铜（醋淬七次）90克，土鳖虫60克，马钱子（油制去毛）90克，血竭90克，姜黄30克，白芷60克，木香30克，陈皮30克，沉香15克，小茴香1.5克，参三七60克，乳香（醋制）

90克，没药（醋制）90克，赤芍90克，香附（醋炒）90克，儿茶90克，鸡血藤120克，麝香30克，川乌（制）30克，凤仙花60克，麻黄60克，朱砂9克，冰片3克。

制法：先将麝香、冰片、血竭、朱砂、儿茶、自然铜分别单研成粉，再将余味21种药碾成细粉，取清泉水煮生甘草与药粉泛丸如梧桐子大，阴干，装瓶，密封备用。

服法：成人每次4.5克，用黄酒冲下，日服2次。

功能：舒筋活血，消肿止痛，解毒医疮。主治一切跌打损伤，血瘀作痛，筋伤骨损，肢体拘挛，行动困难，恶疮脓毒等。

按：孕妇禁用。

79. 少林九虎丹

方药：乳香（醋制）30克，没药（醋制）30克，当归150克，川芎90克，天南星（制）90克，红花90克，白芷90克，防风90克，生甘草60克。

制法：将上9味药共研成细末，用黄米粉适量打成稀粥，泛药粉为丸如豌豆大，置阴凉通风、干燥处。

服法：成人每次9克，用黄酒冲服，日服2次。

功能：活血祛瘀，消肿止痛，排脓生肌。

主治：跌打损伤，血瘀作痛，红肿不消，扭伤转筋，四肢拘挛。

按：服药期间禁食大蒜、羊肉，孕妇禁用。凡恶疮脓毒者，将药丸研粉用醋调成糊状，敷于患处。

80. 少林平风丹

方药：辽细辛9克，生白附子21克，全虫18克，天麻18克，白芷18克，生南星18克，羌活18克，防风21克，珍珠（豆腐制）0.6克，生甘草30克。

制法：先将制珍珠单研成极细粉末，然后用余9味药碾成细粉与珍珠粉掺匀，取适量冷开水泛丸如绿豆大，装瓶备用。

服法：每服5～7粒。

功能：除风解痉，解毒消肿。

主治：跌扑损伤所致的破伤风症，见角弓反张，震颤抽风，牙关紧闭，神志恍惚等。对于金伤红肿、脓毒疮疡亦有一定效果。

81. 少林八仙散

方药：马灯草15克，马钱子（油炸、去毛）60克，乳香（醋制）60克，没药（醋制）60克，土鳖虫30克，水蛭30克，麻黄45克，冰片3克。

制法：先将冰片单研成细粉，再将余7味药碾细粉与冰片调匀，装瓶备用，密封。

用法：内服0.9～1克，也可直接撒于患处，或用醋调成糊状敷于患处。

功能：活血破瘀，消肿止痛，祛风止痉。

主治：跌打损伤、红肿疼痛、血瘀斑块、骨断筋伤，破伤风所致的抽搐以及风湿寒腿、关节麻木、肢体瘫痪等。

按：此方是少林寺德禅僧医的师傅素光所传。德禅法师曾用此方治疗跌打损伤、闪腰岔气、局部红肿疼痛数百例，均获良效。

82. 少林三仙散

方药：生甘草（去外皮）60克，川黄连60克，冰片3克。

制法：冰片单研成细粉，再将黄连、甘草碾成细粉，混合均匀即成。

用法：内服3～4.5克，可用醋调成糊状敷于患处，效果较好。

功能：清热解毒，消肿止痛。

主治：毒疮溃烂，流脓流水，局部红肿痛疼及各种痈疽疔毒等。

按：此方是德禅法师用于治疗外科疮疡日久不愈的一个效方。

83. 少林冬用行军散

方药：当归30克，川芎30克，荆芥30克，防风30克，麻黄15克，白芷30克，桂枝21克，独活15克，羌活15克，川椒4.5克，干姜3克，甘草9克。

制法：以上12味药共碾成细粉，调匀，备用。

服法：每服1.5克，日服2～3次。

功能：散寒祛风，舒筋止痛。

主治：感受风寒，恶寒发烧，头痛鼻塞，全身疼痛，四肢拘挛，腰痠腿痛等。

84. 少林药捻

方药：地丁根30克，蒲公英30克，金银花24克，乳香（去油）9克，没药（去油）9克，儿茶12克，红花9克，轻粉6克，血竭24克，冰片3.6克，麝香1.5克。

制法：先将草药碾成细粉，过罗。然后将余味药分别或按类研细，混合均匀，取优质棉纸卷成如绿豆粗细的1.5厘米、2.1厘米、3厘米三种长度的纸筒，填满药粉，把两端封闭，即成药捻。按长度分别装盒，用蜡封盒备用。

用法：先清除局部的脓液，用盐水洗涤数次，然后酌情将药捻插入伤处。根据患部的面积，插3～5根，三日换1次，一般3次脓尽，5次生新，7次愈。

功能：解毒祛腐，消肿止痛，生肌长肉。

主治：金疮成脓，溃烂流水，疮口泛青，久日不愈。

按：此方是少林历代僧医用于治疗诸般疮毒、脓疡的有效捻剂。德禅法师曾用此方法治疗五千余名患者，疗效显著。

85. 少林八阵丹

方药：当归30克，桃仁30克，乳香（醋制）15克，没药（醋制）15克，血竭12克，金银花21克，穿山甲9克，自然铜（醋淬七次）6克，丹皮18克，白芷12克，川黄连12克，白芍18克，大、小蓟各15克，枳壳12克，广木香6克，丁香3克，生甘草12克。

制法：以上18种药共碾碎成细粉，取米泔水泛丸如豌豆大，阴干即可。

服法：成人每次服1～3克，日服2次，用黄酒冲服。

功能：破瘀软坚，理气止痛，解毒，排脓生肌。

主治：跌打损伤，血瘀作痛，或破或未破恶疮肿毒，久不收口等有良效。

按：据说在明代有个叫月能的武僧首领去南方与敌军作战，摆下八卦阵，但因寡不抵众，被兵器打伤，晕倒在地，敌方认为他已死便离去。待敌人走远，他慢慢清醒过来，掏出身边藏的护身丹服用后，四个小时弃地，过三天逐渐痊愈。从此称其为八阵丹。

86. 五生麻醉散

方药：生草乌、生南星、生半夏、生川乌、生甘草各60克，蟾酥24克，细辛24克，白胡椒60克，洋金花30克。

制法：共研细末。

用法：用白酒调成糊状，涂抹于需开刀之处。

按：此方长期广泛流传于寺院，平常无论外伤、疮毒、凡准备手术者，都用此药作麻醉剂，简单易行。

87. 少林接骨丹

方药：当归30克，生地30克，赤芍30克，丹皮18克，羊蹄30克，大黄30克，黄柏30克，蛭螬30个，土虱100个，透骨草60克，自然铜（醋淬七次）30克，麝香3克。

制法：麝香单研。蛭螬先洗净，然后打碎，捣烂上虱。再将余药碾成细粉，与全料药粉混合均匀。取红花30克用酒、水各半煎汁，待凉后，泛药粉为丸如绿豆大，阴干备用。

服法：每服2～3克，日服2次。

按：急性骨折者，先整形复位，再用杉木板夹固定，然后服接骨丹，可奏效。

88. 接骨汤

方药：当归9克，红花9克，桃仁9克，炒大黄9克，野菊花30克，牡丹皮12克，羊蹄9克，土鳖虫（去头、足）6克，自然铜（醋淬七次）4.5克，生甘草6克。

水煎服。

89. 少林神通散

方药：乳香（醋制、去油）4.5克，没药（醋制、去油）4.5克，血竭6克，儿茶6克，白芷9克，花粉9克，人中黄6克，三七6克，冰片3克。

制法：上药共研细末为散，备用。

用法：成人每服1～2克，日服2次，用黄酒送下。也可配合外用，疗效更显。已溃者，将药粉撒于患处；未溃者，用陈醋调药粉为糊状涂于患处，疗效均好。

按：此方为寺僧方丈贞绪的验方。用于治疗跌打损伤、金伤成疮，均有疗效。

90. 紧那罗伤筋骨方

方药：麝香1.5克，马钱子（油炸、去毛）120克，红

花150克，桃仁120克，没药（醋制）120克，乳香（醋制）120克，土鳖虫60克，麻黄90克，白芥子60克，当归90克，川芎90克，自然铜（醋淬七次）90克，生甘草60克。

制法：先将麝香研成极细粉末，后将余药共碾成细粉过细罗，加入麝香，调匀取蜜糖1030克，炼为丸，每丸重4.5克，用蜡纸包好，装盒备用。

服法：成人每服1丸，每日2次，用黄酒送下。

按：对一切跌打损伤均有良效。孕妇禁用。

91. 五黄散

方药：黄柏30克，黄芩30克，黄连30克，生蒲黄30克，大黄30克，天花粉24克，生甘草12克。

共研细末，每服3～6克，治各种疮毒，湿毒均有良效。

（四）少林药酒

92. 少林五香酒

方药：丁香9克，木香9克，乳香（醋制）9克，檀香9克，小茴香9克，当归30克，川芎24克，苏木24克，牛膝24克，红花15克，上等白酒500毫升。

制法：将上药切成碎片，填置瓷瓶内，倒入白酒，外用黄泥封固，每天震摇瓶子3次。10天后把瓷瓶埋入地下约1米，用草秸覆盖。30天后把瓶瓷取出，滤出药酒汁，再将药渣用白纱布包住，绞尽汁与前汁合并，装入瓶内密封，即得五香酒。

用法：涂擦患处。

功能：活血散瘀，消肿止痛。

主治：局部红肿疼痛，骨折脱位，皮肤青肿，闪腰岔气。
注：凡局部已破者禁用。

93. 保将酒

方药：当归60克，川芎24克，苏木24克，红花30克，乳香（醋制）15克，没药（醋制）15克，白芷15克，桂枝9克，黄芪30克，木瓜24克，川断15克，桑寄生30克，补骨脂15克，桑枝24克，熟地30克，川郁金9克，桃仁30克，赤芍30克，透骨草30克，鹿角24克，白术30克，太子参15克，木香9克。

制法：上药捣成粗末置于瓷罐内，取上等白酒2740毫升，倒入罐内封口，然后用草泥封固，放通风干燥处，每天震摇瓷罐三次，酿制35天即可。滤出酒汁，将药渣用白布包绞尽汁，与前药汁合并，即成保将酒，密封备用。

用法：成人每日3次，每次内服30毫升。饮后速喝温开水一杯（以加快药效），卧床休息。若局部未溃者，可取少量外擦患处。

功能：活血祛瘀，逐腐生新，消肿止痛，舒筋活络。

主治：拳械击伤，跌打损伤，瘀血青肿，骨断筋伤，腰腿疼痛。

按：此药酒不仅对跌打损伤诸疾有较好疗效，还可以治疗半身不遂、肢体瘫痪、四肢麻木等。

94. 少林活龙酒

方药：活蛇3条，当归60克，红花60克，熟地60克，桑枝60克，赤芍药60克，木瓜60克，嵩山参60克，苏木60克，制川乌30克，制草乌30克，鸡血藤60克，天麻60克，法半夏30克，蜈蚣30条。白酒6060毫升。

制法：先用丝线把3条活蛇并头于颈部扎紧，再把腰部、

腰下部分三至四段扎紧。然后把酒倒入缸内，把蛇头按放缸中，溺死，再倒入余药，密封缸口，每天震摇3次，60天后埋入地下3尺深，40天后取出，滤出药酒汁，然后绞渣取汁，与滤出液合并入缸密封，备用。

服法：成人每日3次，每次15~20毫升。

功能：活血散瘀，消肿止痛，舒筋通络，镇痉祛风，补血益气。

主治：跌打损伤，腰腿疼痛，四肢麻木，半身不遂。

95. 罗王助功酒

方药：赤芍药1500克，全当归1000克，生地黄1500克，川芎1000克，怀牛膝1500克，藏红花90克，木瓜90克，木香90克，槐枝60克，陈皮90克，苏木90克，凤仙透骨草60克，柳枝60克，山鹰爪2对，百合60克，黄芪1000克，桃枝60克，白酒10升。

制法：将上药碾成粗末，倒入瓷缸内，加白酒10升，封口，外用黄泥缠封，埋入地下1~1.5米深，100天后取出。滤出药酒汁，再用白布包药渣绞尽汁，与前药酒汁合并，如此反复过滤，沉淀。把药酒按每瓶250毫升装入瓷瓶内，并用黄蜡封固即成。

服法：每服15~30毫升，日服2~3次。

功能：活血化瘀，通经活络，散结止痛，益气壮骨。

主治：跌打损伤，伤处红肿，血瘀作痛；四肢麻木，半身不遂，全身乏力，气短倦怠。

96. 少林大补酒

方药：当归30克，川芎30克，木瓜24克，红花24克，牛膝30克，鹿胶24克，黄芪30克，白术30克，党参30克，桂枝

9克，千年见9克，丹参30克，杞果15克，巴戟天15克，大芸15克，锁阳15克，熟地30克，祁蛇15克，海马15克，鳖甲15克，山楂30克，麦芽24克，陈皮15克，肉桂6克，女贞子30克，菟丝子24克，蒸首乌30克，百合30克，萆薢15克，潼蒺藜15克，威灵仙15克，制乳香9克，制没药9克，桑寄生24克，夜交藤15克，鸡血藤30克，升麻15克，知母24克，白果15克，益智仁15克，龟板15克，白酒3升。

制法：以上44种药切成碎块，放入瓷缸内，加白酒，封口，切勿漏气，最好用黄泥封固。每日震摇一次，酿制3个月后，滤出药酒汁。将其药渣用白布包绞挤压尽汁合入前汁，再用三到五层细纱布过滤澄清后，装入瓷缸内密封备用。

服法：成人每日2次，每次15~20毫升内服。

功能：补血益气，壮腰健肾，通经活络，开胃消食。

主治：面色苍白，心跳气短，四肢无力，关节不利；食积、寒积、气积、血积；肾虚肢冷，头晕目眩，小便清长，大便溏泻；内伤和外伤所致的病久体弱，中风闭症，半身不遂，中气下陷及脱肛等。小量久服可以延年益寿。

按：凡肝阳上亢，血虚内热，有心脏病患者慎用。

97. 少林裕公酒

方药：党参90克，黄芪500克，生地180克，熟地180克，山茱萸180克，杜仲180克，当归尾180克，何首乌250克，百合180克，麦冬18克，柏子仁180克，薏苡仁90克，龙齿90克，石斛90克，白芍90克，橘红90克，杞果270克，鸡血藤270克，黑豆180克，鹿肾30克，狗肾30克，驴肾30克，紫河车90克，桂枝60克，附子30克，肉桂30克，菟丝子250克，益智仁210克，山楂250克，松子仁60克，大麦芽210克，

旱莲草210克，龙眼肉210克，全虫60克，蜈蚣30克，赤芍药180克，红花60克，天麻180克，灵芝草120克，银耳60克，草决明120克，菊花120克，白术、木槿花各60克，地丁60克。

制法：以上44种药，先将硬药材打碎，然后把全部药物切成碎片，放进瓷缸内，倒入上等白酒20升，加盖，然后用黄蜡封固（切勿露气），埋于地下1~1.5米处，约100天许，把瓷缸挖出，滤过药酒，再砸药渣，用白纱布包绞挤压尽汁，合入滤出的酒汁中。再过滤三次，澄清后装瓶，每瓶250毫升，密封，备用。

服法：每服15~20毫升。

功能：补气活血，益肝滋肾，乌发固齿，祛斑悦颜，壮筋强骨，久服能健体防病，益寿延年。

主治：面黄肌瘦，头晕目眩，气短心跳，四肢无力，发须早白，血虚脱发，面生痣斑，耳鸣耳聋，牙齿松动。并对一切慢性疾病均有一定效果。

按：此方为宋代少林寺钦命大和尚福裕先师所传。对补益五脏增强体质、防止衰老、延长寿命确有良好的疗效。

注：有心脏病或内热邪盛者慎用。

（五）少 林 膏 药

98. 蛤蟆皮膏

方药：蛤蟆皮30克，穿山甲30克，自然铜（醋淬七次）15克，儿茶15克，黄柏15克，土大黄15克，白芷15克，轻粉6克，血竭6克，冰片3克。

制法：将上10种药共研为细末，用陈醋调成膏剂装入瓶

内，密封备用。

用法：把药膏涂敷于患处，每日换药一次。

功效：解毒排脓，软坚破结，活血散瘀，消肿止痛。

主治：外伤成疮，或皮破或未破，附骨阴疽、脑疽、瘰癧、流注、痈疽恶疮等。

按：此方是清末湛举大和尚三十年治验的妙方，尤对恶疮脓毒有很好疗效。曾治愈三千余名患者。

99. 少林回春膏

方药：乳香30克，没药30克，蜈蚣30克，金银花150克，连翘150克，地丁150克，黄柏150克，白芷150克，赤芍150克，猪苓150克，当归尾150克，生黄芪150克，川芎90克，白蔹150克，樟脑30克，轻粉30克，红粉30克，广丹90克，血竭30克，冰片9克，生甘草60克，麻油12公斤，穿山甲150克，儿茶30克，川黄连150克，生栀子150克。

制法：先将乳香、没药、红花、轻粉、樟脑、冰片、儿茶、血竭8味药分别单研成细粉。取麻油12公斤置锅内，同时将余16味草药倒入锅内用文火炸枯成炭，捞去药渣，待油降温后过滤，取纯药油，用文火熬至滴油成珠，使锅中油花由锅内沸面的边移向中心，烟气由浓黑色转青，最后转成白烟时，可离火下丹（边搅边下），严防丹粉聚结或落地。每300克药油约下丹110克，搅匀油膏后停炼，离火，并立刻倾入冷水中。浸泡10~15天，每天换水二次，以去尽火毒，再将油膏稍加温化，加入前8味细料，调匀即成。

摊膏：7.5厘米1帖药膏需重9克，5厘米1帖药膏重5克。而后盖章注标，每盒装10帖，密封备用。

用法：先把溃烂之处用淡盐水洗净然后贴药膏，每七天

换1次。

功能：解毒医疮，排脓除腐，生肌收敛，消肿止痛。

主治：金伤溃破，恶疮脓毒，红肿疼痛，痈疽，对口疮，毒虫咬伤等。

按：此方是少林寺贞俊大和尚所传秘方，德禅法师曾用此方治疗千余病例，一般用1～2帖，重者3～5帖。若贴膏后患处发痒，为药见效，不必去掉。

100. 少林千锤膏

方药：杏仁40粒，桃仁40粒，巴豆7个，陈铜绿9克，冰片6克，香油适量。

制法：将上五种药置石槽内碾碎，取出放在石板上，用锤砸成膏状，然后取香油约60克掺入膏内，拌匀，装瓶内密封备用。

用法：敷于患处，每日换药1次。

功能：解毒软坚，消肿止痛。

主治：恶疮脓毒，局部红肿，痈疽，乳痈等。

按：德禅法师曾用此膏治疗上述疾病五百七十余例，一般外敷一次即有明显效果。

101. 少林五仙膏

方药：麝香0.6克，川黄连30克，生甘草60克，广丹9克，冰片0.6克，生香油65克。

制法：先将黄连、甘草碾成细粉，麝香单研，然后将全药粉拌匀，取香油调药粉成糊状，装瓷瓶内密封备用。

用法：已溃者先用温开水洗净，未溃者用白矾水洗擦，将药膏敷于患处，每日换药1次。

功效：解毒、消肿、止痛、生肌、收敛。

主治：痈疽疔毒所致的红肿疼痛，已溃或未溃，流脓流水，久不收口等。

按：贞绪大和尚，曾用此方治疗痈疽疔毒，恶疮患者千余人，均获良效。

102. 少林观音膏

方药：桂枝60克，桑枝30克，红花30克，桃仁90克，乳香（醋制、去油）60克，没药（醋制、去油）60克，天花粉60克，白芷60克，大黄（酒制）60克，赤芍60克，木瓜60克，苏木30克，牛膝60克，自然铜30克，舒筋草30克，牡丹皮30克，刘寄奴60克，木通30克，鸡血藤60克，延胡索（醋制）60克，儿茶60克，麝香15克，生甘草30克，广丹300克，冰片15克，红粉30克，当归60克，川芎45克，广木香30克，轻粉30克，香油2公斤。

制法：先将麝香、冰片、轻粉、红粉、儿茶、自然铜、乳香、没药、广丹单研成粉末另包备用。再将其余药切成碎块，置油锅内炸枯成炭，滤出药渣后，用文火炼油至滴油成珠（后法参考少林回春膏的炼制程序）。最后取去油膏稍加温化，兑入细料揉匀即成。

摊药：8厘米1帖油膏重9克，5厘米1帖油膏重4.5克，分别印章，注签，每10帖装一盒备用。

用法：敷于患处。

功能：解毒散结，活血祛瘀，消肿止痛，接骨续筋。

主治：跌打损伤，瘀血疼痛；恶疮脓毒，或破或未破，久不敛口；脱臼骨折；四肢麻木，半身不遂，腰腿疼痛，手足拘挛，行动困难等。

按：此方是宋代少林寺福居大和尚所传，贞俊大师用此膏治疗上

述疾病千余人次，每获良效，方园数百里远近闻名，人称少林神膏。

103. 少林白衣菩萨膏

方药：当归头30克，赤、白芍各30克，红花30克，黑丹皮30克，乳香（醋制）45克，没药（醋制）45克，穿山甲45克，生牡蛎45克，地鳖虫45克，儿茶45克，广木香15克，南丁香6克，轻粉30克，红粉30克，生甘草21克，桃树皮60克，柳树枝60克，桂枝30克，麝香30克，铅丹300克，冰片9克，香油1200克。

制法：以上共22种药，先将麝香、冰片、红粉、广丹、儿茶、乳香、没药，分别研细单包备用。再将当归头、赤、白芍等15种草药切成碎块，置油锅内用文火炸成炭，滤出药油，继续用文火炼膏。使油面的浓烟逐渐转青、又转成白烟，药油达到滴油成珠时，离火下丹（边下丹边用竹竿搅拌，严防广丹沉淀焦化），然后将药油倾入冷水中浸泡15天，每天换水二次，宜去火毒。最后把油膏稍加温，兑入麝香、冰片等6种药粉，搓匀即成。

摊膏：9厘米1帖，膏重9克，7厘米1帖膏重6克，5厘米1帖摊膏3.5克。每10帖装一盒，备用。

用法：敷于患处。

功能：活血祛瘀，消肿止痛，接骨续筋。

主治：跌打损伤，脱臼骨折，跌扑闪腰，血瘀肿痛等。

按：德禅法师曾用此膏治疗跌打损伤、闪腰岔气、筋伤骨断等六百余例病症，均获良效。尤其对跌打损伤，瘀血疼痛，止痛效果最好。

104. 少林医疮膏

方药：轻粉30克，金银花60克，儿茶30克，白芷60克，黄柏60克，土大黄60克，藤黄15克，人中黄60克，乳香（去

油) 30克, 没药(去油) 30克, 冰片15克, 香油 800 克。

制法: 将上述药物(除轻粉、冰片外)碾成细粉, 过细罗, 然后再加入轻粉、冰片调匀, 取香油把全部药粉调拌成膏状, 装入瓷瓶内备用。

用法: 敷于患处, 每日换药 1 次。

功能: 解毒祛腐, 消肿止痛。

主治: 金伤成疮, 毒液恶臭, 痈疽疔毒, 已破或未破, 无名肿毒疼痛等。

按: 此方是贞绪大和尚珍藏的秘方, 曾治疗恶疮脓毒患者千余名, 一般 3 ~ 5 次见效。

105. 五枝膏

方药: 桃枝、槐枝、柳枝、青杨树枝、枸树枝各 2500 克(鲜者为佳), 穿山甲 100 克, 鲜麻叶 1500 克, 嫩胡桃果皮 1500 克, 癞蛤蟆皮 10 具, 冰片 9 克。

制法: 先将上述几种药(冰片除外)共置锅内煎熬 3 小时, 捞去药渣, 用文火继续浓缩药液至 1000 克时出锅, 降温后装瓷瓶内加冰片细粉拌匀, 密封瓶口, 备用。

用法: 敷于患处, 每日 1 次。

功能: 解毒, 软坚, 除臭, 祛腐。

主治: 诸般骨毒及阴疽溃破, 流脓流水, 恶臭难闻。

按: 此法是贞俊和尚治疗骨髓炎的有效秘方。

106. 少林三黄膏

方药: 雄黄 12 克, 硫黄 12 克, 大黄 30 克, 蟾酥 1 克, 冰片 3 克, 生甘草 21 克。

制法: 先将大黄、甘草二味药研成细粉过细罗。再把雄黄研细与蟾酥、冰片、硫黄全料药粉掺匀, 装瓶密封备用。

用法：临证需要时，取出药粉适量，加陈醋调拌成糊状涂于患处，每日换药1次。

功能：解毒，止痒，除腐。

主治：金伤成疮，阴疮奇痒，恶疮脓毒，无名肿毒，诸虫咬伤等。

107. 少林解毒膏

方药：蛤蟆墨9克，硫黄12克，雄黄9克，冰片3克，上等白酒适量。

制法：将上述4种药共研成极细粉末，用上等白酒适量调药粉成稀膏，装入瓷瓶内，密封备用。

用法：涂擦患处。

功能：解毒，杀虫，止痒，止痛。

主治：诸虫咬伤，局部红肿疼痛，灼热发痒等。

按：此方是永祥和尚所传，尤其对蝎、蜈蚣、毒蜘蛛等咬伤时，涂擦此膏，甚效。

108. 少林万应膏

方药：当归30克，白芷30克，乳香（醋制）15克，没药（醋制）15克，金银花30克，赤芍30克，儿茶15克，红花30克，防风15克，荆芥15克，虎骨9克，全虫9克，天麻9克，木瓜30克，苏木9克，刘寄奴9克，血竭6克，穿山甲12克，檀香12克，鳖虫6克，马钱子12克，桂枝12克，千年见9克，川牛膝30克，鸡血藤30克，桑枝30克，自然铜6克，汉防己18克，石南藤18克，青风藤18克，川乌12克，草乌12克，川断30克，木香12克，延胡索30克，苍术12克，秦艽30克，蛇床子12克，白鲜皮15克，苦参12克，老鹳草15克，苍耳子15克，白花蛇30克，天花粉30克，地丁15克，蒲公英30克，大黄30克，

川黄连30克，黄柏15克，桃仁15克，三棱15克，莪术15克，雄黄13克，明矾15克，麝香6克，冰片9克，广丹600克，香油3公斤。

制法：以上57味药，先将麝香、雄黄、明矾、血竭、冰片、自然铜、儿茶、乳香、没药分别单研成细粉。再把当归、白芷等48种药投油锅内，用文火炸枯成炭，滤出药油，徐徐炼熬药油。使其滴油成珠时，离火下入广丹（边下丹，边用竹棍搅匀，以防丹沉底焦化），每300克药油下丹90克。下丹完毕，将药油倒入冷水盆中浸泡15天，每天换水二次，以去尽火毒，再将药膏切成小块，拧尽水珠，隔水加温熔化，兑入麝香、冰片等8味细料，揉搓均匀，即成膏药。

摊膏：8厘米1帖膏重9克，5厘米1帖膏重6克，3厘米1帖膏重3克。

功能：活血祛瘀，消肿止痛，舒筋活络，除风散寒，镇痉杀虫止痒，破积消癥，续筋接骨。主治血瘀肿痛，闪腰岔气，腰腿疼痛，四肢麻木，关节不利，手足痿痹，半身不遂，风湿寒痹，步履艰难，抽搐震颤，口眼喎斜，骨折脱臼，风邪皮痒，腹中癥瘕，以及血积、气积、硬坚疼痛。

用法：根据不同的病况先在局部用推拿或按摩或针灸治疗，然后再贴此膏，效果更好。现将常用穴位举例简要说明，供临床参考。

- ①胸痛者：针刺膻中穴、玉堂穴。
- ②胁痛者：针刺大包穴。
- ③侧胸痛者：针刺膻窗、灵墟。
- ④上腹部有积块者：针刺中脘、巨厥。
- ⑤下腹部有积块者：针刺气海、中极、天枢。

⑥腰痛者：肾俞、命门、委中。

⑦腰骶骨痛者：上髎、下髎。

⑧胯痛者：针刺环跳、风市。

⑨下肢麻木瘫痪者：阳陵泉、承山、昆仑。

⑩上肢麻木瘫痪者：肩髃、曲池、合谷。

⑪腕伤者：内关、太陵。

⑫足面伤者：然谷、冲阳。

⑬足踝部：解溪、商丘。

⑭上臂伤者：天府、臂臑、肩髃。

局部跌打损伤者，可先在局部按摩后贴敷此膏，每七天换1帖。

按：此方是明代少林武教头小三和尚善用的秘方。现代寺院住持、僧医德禅大和尚，用此方曾治疗上述疾病八、九百名，均获良效。

109. 少林烫伤膏

方药：黄柏30克，大黄30克，黄连30克，丹皮30克，黄芩30克，生地榆90克，蛋黄油30克，冰片6克。

制法：先把黄柏、生地榆等6种中草药碾成粉，过细罗。再将冰片研细掺入，调匀，最后倒蛋黄油调药粉成膏，若湿度不够，可加入适量生香油，调成流膏，装入瓷瓶内，将瓶口密封备用。

用法：（先将患处洗干净）然后将药膏敷上，用白纱布盖之（夏天不必盖），每日换药1次，一般3～5次即愈。烧伤特别严重者，约15～20天痊愈。

功能：凉血消肿、收敛止痛。

主治：一切烧伤，烫伤。

按：德禅僧医用此方治愈烧伤患者三百八十名，一般都在5～7

次治愈。

110. 少林伴君膏

天灵盖30克，白芷60克，川黄连60克，桂枝30克，潮脑、薄荷冰各15克，冰片6克，麝香0.6克。

共研细末，用生香油制成流膏，密藏备用。

用法：前额痛者，敷印堂穴；偏头痛，敷太阳穴；头顶痛者，敷百会穴；头目眩晕者，敷上星穴、风池穴。

功能：醒神，清脑，开窍，止痛。

主治：头痛目眩，精神不振，中暑头晕等。

按：此膏作为外出旅游携带的防暑、防风中药品，疗效显著。

（六）少林单方、偏方

111. 旱烟丝止血方

凡外伤出血者，可取旱烟叶，烘焦搓成碎末撒于伤处按紧，立能止血。

112. 内外伤止血方

无论外伤出血，或是内伤脏腑出血，用鲜马灯草，特效。外伤者，取鲜草少许揉碎按压伤处，止血；凡内伤出血者，取鲜马灯草30克煎汤服下，可止血。

113. 治伤后两便出血方

参三七30克，羊蹄根15克，山楂炭30克，马灯草9克，蒲黄炭24克，共研细末，每服9～15克，日服3次。

按：贞绪高僧用此方曾治愈患者五十余名。此方又称“裕公散”，为宋代少林寺大和尚福裕所传授。

(七) 点穴致伤救治方

114. 治点伤痰门穴(即期门)方

口噤不开，两目上视，出现血厥之症，先服夺命丹。若伤其上者可服紫金丹，驱出瘀血，次服红花12克、桃仁6克、赤芍12克、积壳6克，2剂即愈。

115. 治点伤血漆穴(即阳陵泉)方

虎骨6克，川断6克，牛膝6克，木瓜6克，当归尾4.5克，桂枝3克，骨碎补6克，杜仲6克。

以上药煎后加童便半杯内服，每日1剂，连服三日可愈。

116. 治点伤血池穴(即血海)方

牛膝4.5克，当归尾4.5克，肉桂4.5克，川芎4.5克，金银花3克，陈皮3克，石斛3克，骨碎补4.5克，虎骨4.5克，川断4.5克。

以上药加水、酒各半，煎浓汁服，连服10剂为一个疗程。

117. 治点伤七坎穴(即百劳)方

肉桂3克，神曲6克，当归6克，红花9克，寸冬3克，枳壳3克，橘红9克，龙骨9克，沉香1.5克，三棱4.5克，莪术6克，生姜3片，生甘草6克。

上药加水、酒各半煎服。

118. 治点伤神关穴(即神门)方

生地9克，三七3克(研末，冲服)，血竭3克，茯苓9克，赤芍9克，当归6克，陈皮6克，甘草1.5克，葱白3段。

以上药加水、酒各半煎服。

119. 治点伤命宫穴(即命门)方

沙参9克,当归6克,红花3克,枳壳3克,菟丝子9克,厚朴3克,血竭6克,细辛1.5克,寸冬6克,五灵脂9克,自然铜6克,生姜3片。另加七厘散1.8克冲服。

水煎后加童便一杯内服。

120. 治点伤乔宾穴(即筑宾)方

当归6克,川芎9克,白芍4.5克,天麻1.5克,白芷3克,肉桂3克,三七(研末、冲服)6克,甘草6克,寻骨风6克。

以上9味药共研细末,用黄酒冲服,每日2次,每次3~6克。

121. 治点伤外肾穴(即辜丸)方

须一人靠其患者脊背,医者用两手从患者小肚两旁由上往下按压。若无效,可取喜子菜、咸酸菜各30克,水煎后浴洗可愈。

122. 治点伤尾宫穴方

车前子4.5克研末,米汤送下。或以麻黄3克,防风9克,红花4.5克,桃仁9克,赤芍9克,生甘草6克水煎服良效。

注:尾宫穴在长强穴与肛门之间。

123. 治点伤小肚旁穴(即大横)方

用紫金丹内服,再以茵陈汤服之。

124. 治点伤风关穴(即风池)方

茄皮6克,红花3克,木香3克,甘草1.5克,桑寄生9克,干葛根4.5克,虎骨9克,肉桂3克,木通3克,法半夏4.5克,土鳖虫9克,穿山甲9克,制乳香9克,制没药9克,补骨脂9克,葱白3段。

以上诸药加水、酒各半，煎服。

125. 治点伤肾俞穴方

生地9克，乌药6克，黄柏6克，红花3克，苏木9克，紫草9克，制乳香9克，木瓜3克，杜仲9克，甘草1.5克。水煎服，每日一剂，若加入童便内服效果更好。

126. 治点伤风尾穴方

羌活3克，乌药3克，制半夏4.5克，红花3克，钟乳石9克，血竭3克，槟榔4.5克，木香3克，小茴香3克，补骨脂9克，丹皮1.5克，木通3克，桃仁9克，胡椒3克，生姜2片。

以上药，木、酒各半煎后加童便一杯，1次服下。

注：风尾穴即命门旁开八分处。

127. 治点伤天平穴（即神庭）方

血竭6克，虎骨6克，三七3克（研末、冲服），甘草1.5克，人中白3克，山羊血3克，自然铜（醋淬七次）6克，伏龙肝12克。

以上药，水煎服。

128. 治点伤风门穴方

桔梗3克，丹皮4.5克，红花3克，木通3克，破故纸9克，木瓜3克，三七（研末、冲服）6克，大茴香3克，独活3克，肉桂3克，甘草1.5克，乳香（去油）4.5克，没药（去油）4.5克，茯苓9克，伏龙肝30克。

以上诸药，取水、酒各半煎服。若仍不愈可改用滑石12克，朱砂（木飞，冲服）3克，龙骨9克，乌药3克，人中白6克，茯神9克，秦艽4.5克，甘草1.5克，续断6克，紫荆皮4.5克，红枣3枚，煨莲子7粒，厚朴3克，水煎服。

129. 治点伤百会穴方

川芎6克, 当归6克, 赤芍3克, 升麻2.4克, 防风2.4克, 红花1.2克, 乳香(去油)1.2克, 陈皮1.5克, 甘草0.6克。

水煎服。

130. 治点伤太阳穴方

当归6克, 红花4.5克, 黄芪4.5克, 白芷4.5克, 升麻4.5克, 橘红4.5克, 荆芥5.4克, 肉桂3克, 川芎5.4克, 甘草3.6克。

水煎后加童便一杯, 陈酒1.5克, 内服。

131. 治点伤洪堂穴方

大黄2.4克, 毛竹节(烧灰)1.5克, 松实(炭)1.5克。

以上药共研末为散, 每服1.5~3克, 用陈酒冲服。

注: 洪堂穴即印堂上二分处。

132. 治点伤志室穴方

威灵仙3克, 桂枝3克, 川芎3克, 川断3克, 桃仁3克, 陈皮2.4克, 甘草0.9克, 当归4.5克。

水煎后加入黄酒30克, 调匀内服。

133. 治点伤肩髃穴(即肩髃)方

苏木心4.5克, 木瓜炭4.5克, 毛竹节(烧灰)4.5克, 当归身3克, 升麻4.5克, 川芎3克。

以上各药共研细末, 用黄酒冲服, 每次1~3克。

134. 治点伤命脉穴(即太渊)方

当归尾9克, 紫草4.5克, 苏木4.5克, 红花4.5克, 肉桂3克, 陈皮3克, 枳壳3克, 石斛1.5克, 甘草1.5克。

上药取水、酒各半, 煎后加童便一杯内服, 效果良好。

135. 治点伤脉宗穴（即内关）方

当归尾3克，川断3克，桃仁3克，枳壳4.5克，刘寄奴3克，红花3克，甘草0.6克，藕节9克，骨碎补9克，山羊血0.9克（冲服）。

水煎服，每日1剂，连服3剂。

136. 治点伤痰突穴方

当归3克，川芎3克，红花3克，大腹皮3克，骨碎补3克，荆芥2.4克，杏仁2.4克，紫草2.4克，苏叶2.4克，黑木耳炭4.5克，灯芯草0.9克，

以上药取水、酒各半煎服。

137. 治点伤玄机穴（即旋机）方

湖竹根、锦鸡树根、狮子头草（连根）、槿漆树根（去心）、天养麦根（去皮）各1.5克。

以上药用陈醋煎服，呃逆、呕吐者加生姜汁1匙趁热服。
按：忌油煎、生冷食物。

138. 治点伤锁心穴（即鸠尾）方

大黄4.5克，毛竹节（烧炭）3克，千年见（烧炭）2.4克，松实（烧炭）3克。

上药共研为末，用黄酒冲服。然后以桃仁7粒，红花2.4克，白芥子3克，陈皮6克，枳壳6克，羌活6克，当归尾6克，肉桂4.5克，苏木4.5克，赤芍1.5克，甘草0.6克，水、酒各半煎服。

139. 治点伤肺苗穴（即俞府）方

归尾4.5克，红花2.4克，陈皮2.4克，杏仁2.4克，白芥子3克，没药（去油）1.2克，独活1.5克，石斛1.5克，苏叶1.5克，甘草1.5克。

以上药，取水、酒各半煎服。

140. 治点伤腕心穴（即大陵）方

当归尾3克，陈皮3克，川断3克，白芥子3克，大黄9克，红花1.5克，羌活1.5克，二丑4.5克，甘草1.2克，苏叶4.5克，灯芯草0.9克。

取水、酒各半煎服，每日1剂，连服3剂。

141. 治点伤吊筋穴方

威灵仙6克，川断3克，狗脊3克，当归3克，虎骨4.5克，桃仁0.6克，淡竹叶1.2克，苏叶1.5克，防风1.5克，干姜1.5克。

以上药，取水、酒各半煎服，连服3剂。

注：吊筋穴即章门上二分处。

142. 治点伤攒心穴（即心俞）方

大黄3克，当归尾3克，川芎2.4克，赤芍2.4克，羌活1.5克，柴胡1.5克，红花1.5克，陈皮1.8克，桔梗1.8克，甘草0.6克。

以上10味药取水、酒各半煎服。

143. 治点伤肺俞穴方

杏仁2.4克，陈皮2.4克，降香3克，苏叶3克，当归3克，骨碎补3克，白芥子3克，升麻1.5克，甘草0.6克，灯芯草0.3克。

以上药取水、酒各半煎服，加童便一杯效果更佳。

144. 治点伤食仓穴（即下脘）方

山羊血0.9克（冲服），当归3克，紫草3克，骨碎补3克，白芥子3克，大黄3克，羌活1.5克，枳壳1.5克，石斛1.5克，乳香（去油）2.4克，甘草0.6克，灯芯草0.3克。

水、酒各半煎服。

145. 治点伤血仓穴（即膈俞）方

当归 3 克，续断 3 克，石斛 3 克，生地 3 克，红花 1.5 克，
陈皮 1.5 克，羌活 1.5 克，赤芍 2.4 克，甘草 0.6 克。

水、酒各半，煎后加童便一杯内服。

146. 治点伤胆疽穴（即胆俞）方

当归 3 克，桃仁 10 粒，橘红 1.5 克，甘草 0.6 克，灯芯
草 0.3 克。

取水、酒各半煎服。

147. 治点伤幽关穴（即幽门）方

肉桂 3 克，当归身 3 克，紫丁香 1.5 克，降香 1.5 克，
陈皮 24 克，枳壳 2.4 克，苏子 4.5 克，甘草 0.6 克。

取陈酒与水各半煎，连服 4 剂。

148. 治点伤痰宁穴（即膻中）方

苏叶 3 克，荆芥 3 克，良姜 3 克，羌活 2.4 克，当归
2.4 克，杏仁 1.5 克，砂仁 1.5 克，红花 1.5 克，枳壳 1.5 克，
甘草 0.6 克。

取水、酒各半煎服。

149. 治点伤肝经穴方

藕节 4.5 克，肉桂 3 克，乌药 3 克，川断 3 克，白芥子
3 克，乳香（去油） 3 克，当归 3 克，刘寄奴 2.4 克，木耳
炭 1.5 克，甘草 0.4 克。

取水、酒各半煎服。

150. 治点伤天宗穴方

铁锈 1.2 克，毛竹节（炭） 1.5 克，千年见（炭） 1.5 克，
苏木心 1.5 克，白地龙 4.5 克。

以上诸药共研为散，用陈酒冲服。

151. 治点伤食结穴方

大黄 9 克，谷芽 9 克，莪术 3 克，川芎 3 克，陈皮 3 克，桃仁 3 克，山楂肉 3 克，石斛 3 克，当归 4.5 克，白芥子 2.4 克，虎骨 3 克，甘草 0.6 克。

以上药用陈酒煎服。

152. 治点伤海角穴方

川芎 3 克，陈皮 3 克，砂仁 3 克，白芷 4.5 克，当归 4.5 克，大黄 3 克，甘草 0.7 克。

上药加陈酒、童便煎后，连服 3 剂。

注：海角穴即气海旁开三分处。

153. 治点伤气食穴方

铁锈 1.5 克，川芎 6 克。

上 2 味药，用水煎服。如有外伤可取白玉膏敷贴患处。

注：气食穴即大包穴下二分处。

154. 治点伤华盖穴方

川芎 6 克，当归尾 9 克，延胡索 6 克，木香 6 克，青皮 6 克，乌药 6 克，桃仁 6 克，远志 6 克，三棱 4.5 克，莪术 4.5 克，骨碎补 6 克，赤芍 6 克，苏木 6 克，枳壳 6 克，良姜 6 克。

水煎，内服。

按：华盖穴属肺经，若受伤，可致血迷心窍，昏晕而死，急则用发散药为妙，以防气血凝滞。加少林七厘散 0.6 克，用陈酒冲服，可以祛瘀活血、消肿止痛，再服少林夺命丹 3～9 克，数日可愈。

155. 治点伤肺底穴（即日月）方

若肺底穴被点伤，重则鼻出血而死，需急服十三味主

方（即 192 方，后述）加桑白皮 6 克，水煎服。然后服少林七厘散 0.4 克，紫金丹 3 剂。

156. 治点伤正气穴方

十三味主方（见 53 页）加乳香（醋制）6 克，青皮 6 克，水煎服。又一方为少林七厘散 0.9 克，夺命丹 6 克，每日 2 次，用黄酒冲服，连服三日。

注：正气穴即膻中上二分处。

157. 治点伤气海穴方

十三味主方加木香 6 克，广陈皮 6 克，水煎服。若无效，可加七厘散和夺命丹同服。

158. 治点伤血海穴方

十三味主方加木香 6 克，延胡索 6 克，水煎服。病重者加七厘散 0.6 克、夺命丹 6 克同服，可获良效。

159. 治点伤下血海穴方

十三味主方加五灵脂 4.5 克，蒲黄 4.5 克，水煎服。又一方为少林七厘散 0.7 克，夺命丹 3～6 克，用黄酒冲服。

160. 治点伤气血二海穴方

方一：十三味主方加木香、枳壳各 4.5 克，水煎服。

方二：七厘散 0.9 克，夺命丹 3～6 克，用黄酒冲服。

按：该穴属心、肝、脾经，点伤此穴，三脏受伤。若七日内未治愈，日后病危难治。

161. 治点伤黑虎穴（即上腕）方

方一：十三味主方加肉桂 3 克，紫丁香 1.8 克，水煎服。

方二：七厘散 0.9 克，夺命丹 9 克，用黄酒冲服。然后再服地鳖紫金丹 3～6 克。

按：点伤此穴，可立刻致人眩晕。十几日治不愈者，难治也。

162. 治点伤薏肺穴方

方一：十三味主方加桔梗3克，川贝母4.5克，水煎服。

方二：内服夺命丹3～6克，少林七厘散0.7克，再服地鳖紫金丹6克。

按：此穴属心经即肺俞穴下二分处，被点伤后立即出现昏迷不醒，如不及时治愈，易复发而死。

163. 治点伤翻肚穴（即章门）方

方一：十三味主方加草豆蔻3克，木香3克，巴豆霜2.4克，煎服。

方三：先服七厘散0.9克，次服地鳖紫金丹9克，外用吊药敷之，若未治愈为病危难治。

164. 治点伤腹结穴方

方一：十三味主方加桃仁4.5克，延胡索4.5克，水煎服。

方二：内服七厘散0.9克，夺命丹3剂。

165. 治点伤丹田穴方

十三味主方加三棱4.5克，木通4.5克，水煎服。可加七厘散0.9克，用黄酒冲服。

按：丹田穴属小肠肾经，若不及时治疗病重难治。

166. 治点伤水分穴方

十三味主方加白术、三棱、生甘草各4.5克，水煎服，加服七厘散0.9克，地鳖紫金丹。

按：此穴归属膀胱经，为大、小肠两气相汇之处，若被点中，则大小便不通，不及时治愈，则日久难治。

167. 治点伤气膈穴方

十三味主方加五加皮、川羌活各4.5克，水煎服。再服七厘散0.7克，夺命丹3剂。

按：此穴点伤应及时治疗，否则难治。

注：气膈即膈俞旁五分处。

168. 治点伤关元穴方

十三味主方加青皮、车前子各6克，水煎服。

另服七厘散0.9克，夺命丹3剂。

按：此穴有丹田之说，是练气功和武功运气的发源地，被点伤后，应及时治疗，防止病情恶化。

169. 治点伤血海门穴方

十三味主方加柴胡4.5克，当归4.5克，水煎服。再加七厘散0.7克，用黄酒冲服。次服夺命丹3剂。

注：血海门穴即左乳下二寸处。

170. 治点伤气膈门穴方

十三味主方加厚朴、五灵脂、砂仁各3克，水煎服。然后服夺命丹3剂。

注：气膈门穴即右乳下二寸处。

171. 治点伤血囊穴方

十三味药主方加当归尾4.5克，苏木4.5克，水煎服。再服地鳖紫金丹4～5剂。

注：血囊穴即左乳下三寸处。

172. 治点伤胃仓穴方

十三味主方加丹皮、红花各4.5克，水煎服。并继服夺命丹3剂。

173. 治点伤眉心穴（即印堂）方

十三味主方加防风、羌活、荆芥、川芎各4.5克，水煎服。或服七厘散0.9克，夺命丹3剂。

按：此症若皮破出血无肿易治，若内伤目肿出血难治。

174. 治点伤期门穴方

十三味方加白芍 9 克，枳壳、柴胡各 4.5 克，水煎服。
续服七厘散 0.9 克，夺命丹 3 剂。

175. 治点伤正额穴（即前额正中部）方

十三味主方加羌活、防风、川芎各 4.5 克，水煎服。再服夺命丹 3 剂。

176. 治点伤血囊合穴方

十三味主方加蒲黄 4.5 克（冲服），韭菜子粉 4.5 克（冲服）
继服夺命丹 4 ~ 5 剂。

按 服此药 3、5 剂如仍不愈，出现后头痛不止和周身酸痛者难治。

注 血囊合穴即左乳旁五分处。

177. 治点伤大肠俞穴方

十三味主方加香附、枳壳各 4.5 克，山楂 9 克，水煎服。
继服七厘散 0.7 克，夺命丹 3 剂。

178. 治点伤命门穴方一

十三味主方加川芎、羌活各 3 克，水煎服。又以七厘散 0.6 克服用，再服夺命丹 2 剂。外用八宝丹药粉敷之。

179. 治点伤藏血穴（即肝俞）方

十三味主方加当归 3 克，生地 6 克，川芎 6 克，水煎服。
次服七厘散 0.6 克，夺命丹 3 剂，外用桃花散敷之。

180. 治点伤血阻（大动脉管）、促命（人中）、斩命（风府）、黑虎掏心（中脘）、归阴（天突）、游魂（通天）方

以上六穴，都为致命部位。如被点伤，轻者可治。以十三味主方加减内服 5 ~ 7 剂。再以七厘散 1 ~ 3 克，每日 2 次，用黄酒冲服。然后服地鳖紫金丹 5 剂。

如肋骨碎断或重伤者，必用少林童生膏（又名喝骨引）。

取中秋糯稻生谷芽（鲜者120克，陈者60克），炒成炭，以童便制七次。再取续随子叶（去刺）60克，砸碎，用草灰调匀。另加浮小麦约30克捣成糊状。用陈醋调上诸药成膏，敷于患处。继服七厘散0.3～0.6克，用黄酒冲下。而后以地鳖紫金丹3克、夺命丹3剂，加减十三味主方依次内服。

181. 治点伤背部诸穴方

十三味主方加补骨脂、杜仲各6克，水煎服。又服夺命丹3剂。

182. 治点伤后海底穴（即膀胱俞）方

十三味主方加补骨脂4.5克，乌药6克，水煎服。继服紫金丹3剂。

183. 治点伤腰眼穴方

十三味主方加桃仁、续随子各4.5克，水煎服。后以夺命丹3剂服之。

按：此穴位于第二骶椎旁开两横指处，左属肾，右属命，若被点中，须及时治疗，否则数日转危难治。

184. 治点伤命门穴方二

十三味主方加桃仁、前胡各4.5克，水煎服，再服夺命丹3剂，若仍不愈，以上方加丹参6克。

185. 治点伤下海底穴（即曲骨）方

十三味主方加大黄、月石、木瓜各6克，水煎服。后服夺命丹3剂。

186. 治点伤鹤口穴方

十三味主方加益智仁、水瓜各3克，牛膝4.5克，水煎服。继以地鳖紫金丹4剂服之。

187. 治点伤涌泉穴方

十三味主方加木瓜、牛膝各 6 克，水煎服。若伤肾加三七（冲服）6 克，益智仁 6 克。

188. 治点伤睛明穴方

十三味主方加草决明、木贼各 6 克，水煎服。另取七厘散 0.9 克，用黄酒冲服。

189. 治点伤耳门穴方

十三味主方加桂枝 4.5 克，黄连 1.5 克，水煎服。另以七厘散 0.7 克陈酒冲服。

190. 治点伤内关穴方

十三味加羌活、桂枝各 4.5 克，牛膝 9 克，水煎服。另用黄酒冲服 0.9 克七厘散。

191. 治点伤下关穴方

十三味加红花 6 克，木瓜 6 克，白芷 4.5 克，水煎服。继服紫金丹 3 剂。

（八）少林药案

192. 点穴急治总方（十三味主方）

川芎 6 克，当归尾 9 克，延胡索 6 克，木香 9 克，青皮 6 克，乌药 6 克，桃仁 6 克，远志 6 克，三棱 4.5 克，莪术 6 克，骨碎补 6 克，赤芍 6 克，苏木 6 克。

大便不通者，加生川军 6 克；小便不通者，加车前子 9 克；胃口不开者加厚朴、砂仁各 6 克。加水两碗煎至半碗，用陈酒冲服。

注：此方为上部方药中的主方即十三味主方，简称十三味。

193. 少林排毒汤

二花、连翘各 15 克，紫花地丁 30 克，川黄连 9 克，黄柏

9克，羊蹄根30克，白芷6克，穿山甲9克，浙贝母9克，荆芥6克，芎根15克，牡丹皮12克，生甘草6克。

水煎服。每日1剂，用黄酒送下。

194. 加减十三味方

远志（去心）4.5克，刘寄奴6克，肉桂4.5克，广陈皮6克，杜仲6克，当归9克，延胡索6克，砂仁6克，五加皮9克，五灵脂6克，生蒲黄6克，枳壳4.5克，泽兰9克。水煎服。

功能 破瘀生新，活血理气，消肿散结，滋肾壮腰。用于治疗一切跌打损伤所致的红肿疼痛，瘀血积聚，骨折脱臼，腰腿疼痛等。

按：此方系宋代钦命方丈、福裕大和尚临床几十年的验方，治疗各种跌打损伤疾患，疗效显著。

195. 少林寺秘传药案

当归尾、川芎、生地、续断各6克，苏木、乳香（去油）、没药（去油）、木通、乌药、泽兰各3克，桃仁（去皮、尖）14粒，甘草2.4克，木香2.1克，生姜3片。

水煎后，加童便、老酒各一杯内服。

按：此方是清朝登封县僧人会可、少林寺大和尚恒林武术师临床近五十年验效的方药，对于武打所致骨折脱臼，确有良效。

196 发散上部方

人体的上、中、下三部受伤，在治疗时需先服1～2剂发散药，使其邪毒从汗而解，方能加速病愈。

防风、川芎、当归尾、赤芍、陈皮、羌活、法半夏各6克，白芷、广水香、甘草梢各3克，独活、骨碎补各4.5克，生姜3片。

取水、酒各半煎服。

按：此方主要用于头面部、颈部、上肢部受伤

197. 发散中部方

川断、贝母、杭白、刘寄奴、蔓荆子各6克，当归、赤芍、自然铜（醋淬七次）各9克，肉桂2.4克，茜草3克。

水、酒各半煎好后加入姜汁一勺内服。

按：此方主要用于人体躯干部如胸腹部、背部受伤。

198. 发散下部方

牛膝、木瓜、独活各9克，当归尾、川芎各6克，川断、厚朴、威灵仙、赤芍、金银花各7.5克，甘草3克。

取水、酒各半，煎好后加入姜汁一勺内服。

按：此方用于下肢部及阴部受伤者。

（九）通治跌打损伤加减方

199. 治损伤瘀血凝胸方

加减十三味方（即194方，见54页）加薏仁4.5克，水煎后用黄酒30克送服。

200. 治损伤血攻心、气欲绝方

加减十三味方加淡豆豉3克，水煎后用黄酒30克送服。

201. 治损伤气攻心内方

加减十三味方加丁香3克，水煎服。

202. 治损伤气喘方

加减十三味方加杏仁、枳壳各3克，水煎服。

203. 治武伤狂言方

加减十三味方加人参3克，辰砂1.5克（研末、冲服），

取金银器与诸药同煎，内服药汁。

204. 治损伤失音方

加減十三味方加木香、石菖蒲各 3 克，水煎服。

205. 治损伤气塞方

加減十三味方加厚朴、胆草各 3 克，陈皮 1.5 克，水煎服。

206. 治损伤发热方

加減十三味方加黄芩、柴胡、白芍、薄荷、防风各 3 克，细辛 1.8 克，水煎服。

207. 治损伤血瘀方

加減十三味方加血余炭 6 克，水煎，用黄酒冲下。

208. 治损伤发狂方

加減十三味方加生蒲黄 3 克，川黄连 6 克，水煎服。

209. 治武伤腰痛方

加減十三味方加杜仲、补骨脂各 3 克，肉桂、小茴香各 2.4 克。

210. 治损伤致大便不通方

加減十三味方加当归、大黄各 6 克，芒硝 3 克（冲服）。

211. 治损伤致小便不通方

加減十三味方加荆芥、大黄、瞿麦各 3 克，杏仁（去皮、尖）14 粒，水煎服。

212. 治损伤致大便出血方

加減十三味方加川黄连 3 克，侧柏叶 6 克，地榆 30 克，水煎服。

213. 治损伤致小便出血方

加減十三味方加石榴皮 4.5 克，茄梗 6 克，水煎服。

214. 治损伤致大小便不通方

加減十三味方加大黃、杏仁（去皮、尖）、肉桂各4.5克，水煎服。

215. 治損傷致小便失禁方

加減十三味方加肉桂、丁香各3克，水煎服。

216. 治損傷致大便失禁方

加減十三味方加升麻、黃芪、訶子、桔梗各3克，水煎服。

217. 治損傷致腸中冷痛方

加減十三味方加延胡索、良姜各3克，水煎服。

218. 治損傷致咳嗽方

加減十三味方加阿膠6克，水煎後，取韭菜汁一杯內服。

219. 治損傷致右下腹痛方

加減十三味方加草果、連翹、白芷各3克，水煎服。

220. 治損傷致咳血方

加減十三味方加蒲黃、白茅根各3克，水煎服。

221. 治損傷致口中出穢方

加減十三味方加丁香、草果、制南星、制半夏各3克，縮砂仁7粒，赤小豆100粒，水煎服。

222. 治損傷致舌短吐音不清方

加減十三味方加人參、黃連、生石膏各3克，水煎服。

223. 治損傷致舌長方

加減十三味方加生僵蚕、伏龍肝各3克，生鐵落120克，水煎服。

224. 治損傷致呃逆方

加減十三味方加柴胡、五加皮、木瓜、車前子各3克，水煎服。

225. 治損傷致九竅出血方

加減十三味方加木鼈子、紫荊皮各 3 克。

水煎后。加童便一杯冲服

226. 治损伤致身难转侧方

加減十三味方加巴戟天、杜仲、牛膝、桂枝各 3 克，水煎服

227. 治损伤致昏沉欲死方

加減十三味方加木香、辰砂（研末、冲服）、硼砂（研末、冲服）、琥珀（研末、冲服）各 3 克，西党参 15 克，水煎服。

228. 治损伤致血气攻心方

加減十三味方加乌鸡汤冲服。乌鸡汤制法：将乌鸡杀死洗净去五脏，置砂锅内，取水、陈酒各半炖熟，取汤，再加黑豆汁即成。

229. 治损伤致头痛如裂方

加減十三味方加肉苁蓉、白芷各 3 克，水煎服。

230. 治损伤致头顶痛如劈方

加減十三味方加厚朴、白芷、黄芩、藁本各 3 克，水煎服。

231. 治损伤致眼睛红肿方

加減十三味方加草决明 4.5 克，蔓荆子 1.2 克，水煎服。

232. 治武伤破鼻出血方

加減十三味方加辛荑、鼈甲各 3 克，水煎服。

233. 治武伤耳流血方

加減十三味方加磁石 3 克（打碎），水煎服。

234. 治武打伤喉咙方

加減十三味方加青鱼胆 1.5 克，清凉散 3 克（冲服），水煎服。

235. 治武打损颊方

加減十三味方加獨活、細辛各 3 克，水煎服。

236. 治武傷唇破方

加減十三味方加升麻、秦艽、牛膝各 3 克，水煎服。

237. 治武打致落齒方

加減十三味方加谷精草 3 克，水煎服。

238. 治武傷齒動方

加減十三味方加獨活 3 克，細辛 2.1 克，水煎服。另用五倍子、干地龍、木香各等份共研為散，塗于牙根上即愈。

239. 治武傷致肩痛方

加減十三味方加青皮 4.5 克，水煎服。

240. 治武傷致手臂痛方

加減十三味方加桂枝、禹余糧各 3 克，水煎后，加姜汁 3 勺服用。

241. 治武打傷胸方

加減十三味方加柴胡、枳殼各 3 克，水煎后取韭汁一杯沖服。

242. 治武打傷左肋方

加減十三味方加白芥子、柴胡各 3 克，水煎服。

243. 治武打傷右肋方

加減十三味方加地膚子、白芥子、黃芪各 3 克，升麻 1.5 克，水煎服。

244. 治武打傷腹方

加減十三味方加大腹皮 3 克，水煎服。

245. 治武打損背方

加減十三味方加木香、砂仁各 3 克，水煎服。

246. 治武打腰傷方

加減十三味方加杜仲、補骨脂各 3 克，水煎服。

24 7. 治武傷致腰痛牽背方

加減十三味方加急性子 6 克，水煎服。

24 8. 治武打致兩膊痛方

加減十三味方加蛇床子、槐花各 3 克，水煎服。

24 9. 治武打傷腎位方

先水煎加減十三味方內服。

再取麝香 0.6 克，樟腦 0.9 克，共研細末，用鮮萵苣汁
適量共調成軟膏敷于患處，立效。

25 0. 治武打傷肛門出血方

加減十三味方加炒大黃、檳榔、槐花各 3 克，水煎服。

25 1. 治武打致足腫痛方

加減十三味方加牛膝、石斛、木瓜、五加皮、蘇梗各 3 克，
水煎服。

25 2. 治武打致傷足跟方

加減十三味方加小茴香、紫荊皮、蘇木各 3 克，水煎服。

25 3. 治武打損骨關節方

加減十三味方加茯神、蘇木心各 6 克，蒼耳子、骨碎補
各 3 克，水煎服。

25 4. 治武打致瘀血積聚腫痛方

內服加減十三味方，另在天應（即上星）穴及患處痛點
用銀針點刺出血即愈。

25 5. 治武打致發熱、納差方

加減十三味方加陳皮 1.5 克，黃芪、白朮各 3 克，黃連
2.4 克，水煎服。

25 6. 治武打致局部漫腫不消方

加減十三味方加熟地、杜仲、蒼朮各6克，水煎服。

257. 治武打致局部青腫身寒熱方

加減十三味方加山楂、山藥、厚朴、白朮、柴胡各3克，砂仁7粒，水煎服。

258. 治武打致面黃、青腫不消、寒熱如瘧方

加減十三味方加入參9克，黃芪30克，白朮、升麻、柴胡各4.5克，陳皮2.4克，水煎服。

259. 治下身癱瘓方

加減十三味方加桑寄生12克，桂枝3克，熊掌1對。取水、酒各半煎成濃汁服用。

260. 治損傷致面無血色方

加減十三味藥方加熟地12克，人參6克，紫河車15克，白朮12克，共碾成細末，取蜂糖煉製成藥丸如彈子大，每日2次，每服1丸，連服45天有良效。

(十) 少林練功藥方

261. 安神靜腦方

茯神9克，益智仁9克，珍珠0.03克（豆腐制），腦砂（水飛）0.3克，琥珀（研細）0.6克，辰砂（水飛）0.6克，木香1.5克。共研成極細粉末裝瓶備用，每日3次，每服0.06克，用白開水加黃酒30克沖服。

262. 和調氣機方

廣木香1.5克，烏藥3克，陳皮4.5克，小茴香1.5克，麝香0.06克，藏紅花3克。用水、酒各半煮諸藥成濃汁，濾入瓷瓶，密封。每次0.1克，加白開水攪勻內服。

263. 少林练功方

方药：家皮硝片，制半夏、制川乌、制草乌、全当归、瓦松、皮硝、川椒、侧柏叶、透骨草、紫花地丁、海盐、木瓜、红花各30克，麝香一对。

制法：以上16味药全放入盆内加陈醋3公斤，清泉水4公斤，浸泡一周，加白酒120毫升，然后装入瓷瓶内密封。

用法：每练功前取药汁250克倒入盆内，再加沸水1公斤，泡30分钟后，擦洗双手和双臂。

功效：活血理气，强筋壮骨。

264. 舒筋丹

方药：当归90克、红花90克、赤芍90克、舒筋草、木瓜、川牛膝各90克、防风60克、木香、陈皮各30克、白芷60克、马钱子（油炸、去毛）6克、小茴香15克。

制法：将上12种药碾成细粉，用黄赤粉打成稀粥，调药粉制丸如梧桐子大，凉干备用。

服法：每服3~4.5克，用黄酒冲服。

功效：活血，散瘀，调达三气即宗气、元气、卫气，舒筋利节，散滞解郁。主要用于初练功所致的腰腿疼痛、损伤筋节、四肢痠困和全身不适。

265. 练功酒

方药：石兰花、淫羊藿、阳起石、补骨脂、三七、人参、海马、碎蛇各15克、白芍、桃仁、杞果、金樱子、菟丝子、杜仲各12克、青皮6克、沉香3克。

制法：将以上16味药置于瓷罐内，加上等白酒625克、清泉水适量，罐口用黄泥封固，每天震摇一次，100天之后滤出药酒汁即成。

服法：练功前每服15～30毫升。

功效：调活气血，强筋壮骨，适于练功前服用。

注：将蛇切成若干小段或小块，即为碎蛇。

266. 练功畅通气血散

方药：当归、陈皮、木香、姜仁、甘草各3克，生地、熟地、白术、黄芪各6克，山药15克，小茴香1.5克，沉香0.6克。诸药碾成细末为散，练功前每次6～9克，用黄酒冲服。

按：此药散可以疏通气血，调达气机。

267. 少林运气丹

方药：广木香、海缩砂、全瓜蒌、赤降香、人参、参三七、黄芪、熟地、小茴香、甘草各3克，灵芝草、红花、益智仁、陈皮、柏子仁各6克，全当归15克。

制法：将以上16种药碾成细粉，取陈醋调稀面糊，将药粉制成丸如绿豆大，晾干。

服法：练功前每服20丸，用黄酒30毫升冲下。

按：运气丹可以舒调气血，平衡阴阳，统摄三气，适于练功前服用。

268. 收功散

方药：沉香6克，真降香3克，嫩橘皮6克，炒枳壳3克，当归9克，红花6克，桃仁3克。

制法：上药共碾成细末，装瓶备用。

服法：每次练功后服1～3克，可以使全身气血调达，升降自如。

按：此方是清代湛华和尚所传，是专门用于练完武功后服的。效果究竟如何，还需在实践中验证。

(十一) 少林外科杂病验方

269. 治破伤风方

黑芝麻120克，捣烂煎熬成浓汁，加入红糖120克，搅匀，趁热服下，汗出者病愈。

270. 治皮肤疮毒方

取桃、柳、槐、桑、杨五种嫩树枝条各1米，切成碎段，置砂锅内煎熬1个小时，倒入瓷盆内熏洗患部，约3～5次可愈。

271. 治毒蛇咬伤方

先用麻绳将伤口上段扎紧，再用火罐或嘴吸伤口毒液，清除蛇齿，立敷蛇药膏，而后内服解毒剂。

蛇药膏：千叶蓍30克，浙贝15克，轻粉3克，明矾6克，共研细末，用生蜜调成膏。

272. 治疯狗咬伤方

先用火罐扣患部吸出毒液，再用雄黄、马钱子、生草乌、生南星、儿茶各等份研末敷之。

273. 治脱骨疽方

取土鳖虫30克，血余炭10克，共研成细粉，用人乳适量调成糊状，敷于患处，3～5日即愈。

按：脱骨疽即开始先在足部生疮，逐渐向小腿蔓延扩展，恶化，最后致小腿坏死。

274. 治对口疮方

猫头鹰头1具，炖熬成膏加入适量冰片搅匀，敷于患处，半月可愈。

按：对口疮即生在后项部正中与前颈承浆穴相对之处的疮。

275. 治疗疮方

鲜地丁30克，猫儿眼睛草15克，煎成浓汁，再放入白糖60克，搅后待凉饮下，1～3剂可愈。

276. 治羊鬍疮方

羊蹄30克，黄柏15克，共研细末加冰片少许，若无流黄水者可将药粉撒于患处；若已结痂者，用生香油调成糊状，涂于患处，每日1次。

按：羊鬍疮即生在下颌尖端的湿疮，常流黄水，日久不愈。

277. 治头顶穿方

生羊肉120克，生甘草30克。先将羊肉切碎，再将生甘草砸碎，掺入肉内，置碾槽内碾成糊状，敷于患处。

按：“头顶穿”即头顶中生疮。

278. 治小儿头生恶疮方

人中黄90克，蜂房15克，藤黄1.5克，黄柏6克，川黄连9克，土大黄9克，冰片1.5克。将前6味药碾成细粉，过细罗后掺入冰片，取芝麻油适量调药粉成糊膏，涂擦患处，每一次必须剪发。另配合内服仙方活命饮疗效更佳。

按：淳智高僧用此方治小儿患者不下三百，多在5—10日痊愈。众人称菩萨膏。

279. 治瘰癧方

取鲜活猫头1具，去皮、去毛，置锅内用文火熬成膏，再投入广丹120克，搅匀即成。

按：德禅法师曾用此膏治愈200余名。

280. 治小儿秃疮方

方药：狗牙4枚，川楝子4枚，冰片0.3克，芝麻油适量。

281. 治瘰癧溃破方

牛梨1500克、广丹120克。将牛梨置锅内熬成膏（去核、皮），下广丹搅匀，敷于患处，每天换药1次，效果为佳。

按：牛梨为嵩山长的一种野沙梨。

282. 治黄水疮方

川黄连、生甘草各等份，研粉，用生香油调成软膏，涂于患处，每日1次，良效。

283. 治蝎子蜈蚣咬伤方

自然铜（醋煅）、轻粉、儿茶、雄黄、黄柏各等份，共研细末，用上等白酒调成糊状，涂抹患处立效。

284. 治小虫入耳方

一切小虫偶入耳内，切莫着慌，首取一明灯，置耳孔旁，引诱小虫出来，如果无效，可用驱虫油滴入耳内1~3滴，让它死在耳内，然后用耳勾勾出（勿伤耳膜）。

驱虫油制法：川黄连9克，研成极细粉末，再取生芝麻油50克，将药粉调匀，若浓度稠，可略增加油量，宜能流动为适。

285. 蛤蟆散

方药：蛤蟆墨15克，轻粉12克，儿茶1.2克，乳香（去油）9克，没药（去油）9克，三七2.1克，麝香1.5克，白芷15克，冰片1.5克。

制法：以上九味药，分别研成细粉，调合均匀，装瓶，密封备用。

功能 除毒祛湿、散瘀止痛、消肿驱臭。

对于金伤所致的脓毒恶疮，亦有良效。初期者取少量药粉，用黑芝麻油调成糊状，涂伤口处，用白纱盖之。一般1~2次可愈。若日久不愈者，除外涂此药外，还需内服少

林逐毒汤，才能早日痊愈。

按：（1）此方是少林寺贞俊大和尚珍藏本所记载的三十秘方之一，对一切恶疮、脓毒久日不愈者，均有效。

（2）蛤蟆墨的制法

按寺僧的口述：在农历五月初五即端午节这天早晨，在太阳未出来以前，捉一只癞蛤蟆，把肚子剖开，去掉五脏，另取一块京墨打碎填进蛤蟆肚腹，然后用线把蛤蟆肚皮缝合，吊挂在屋檐下，晾干约一百天，取出墨块即成。

286. 小儿耳内生疮方

狗牙5枝（烧灰），黄柏3克，黄连4.5克，生甘草0.9克，冰片0.3克。

将上述诸药共研成极细粉末，取适量吹入耳中。

287. 治小儿鹅口疮方

儿茶3克，青黛0.6克，黄柏1.5克，冰片0.3克，共研细末撒于患处，良效。

288. 治小儿瘰癧方

方一：捕山内猫头鹰1只（单用头，去皮、毛），黄柏15克，牛耳草根30克，牡丹皮30克。将三味药置锅内，倒入墨龙潭泉水5000毫升，熬煎成浓汁，滤去药渣和骨块，再用文火熬成稠膏，加入冰片少许，涂抹患处。

方二（少林消瘰丸）：银花、连翘各15克，黄柏9克，荔枝核9克，昆布9克，穿山甲9克，白芷9克，赤芍9克，生甘草6克。共碾细末，取蜂蜜制丸如弹子大，每日2次，每服1丸，连服2个月，以除病根。

淳智和尚用此方治愈患者百余名，收到良好效果。

289. 治小儿大头瘤方

生穿山甲9片，三棱、莪术各4.5克，浙贝6克，赤芍9克，生甘草3克，共研为末，每服1.5克，每日2次，连服3个月。忌猪牛羊肉食物100日。

(十二) 少林外科单方

290. 治小儿全身生疮方

鲜地丁草一把，水煎服。

291. 治鼻下生疮久不愈方

金银花30克，泡茶喝。

292. 治鼻内生疮方

川黄连30克，研细末，吹鼻，良效。

293. 治肛门生疮方

马蹄、大黄各9克，水煎服。

294. 治阴部生疮方

黄柏9克，研细末，用生香油涂患处。

295. 治趾间生疮方

鲜猫眼草捣烂、绞汁，稍加冰片调匀，涂擦患处，甚效。

296. 治小儿误吞针方

生磁石研末，每服0.03~0.15克，可引针从粪便排出。

297. 治小儿跌床厥死方

牛黄0.3克，珍珠（豆腐制）0.1克，共研细末，每取0.03~0.15克，甚效。

298. 治小儿惊厥不醒方

真牛黄0.3克，珍珠（豆腐制）0.1克，共研细末，每服0.03克，用温开水送服，立醒。

299. 治婴儿肚脐溃烂方

川黄连 3 克，生甘草 1.5 克，共研细末，撒于患处，每日 1 次，甚效。

300. 治跌伤青肿方

生大葱适量，研细末，加入生姜汁调和，外敷患处，一日换药 1 次。

下部 内科杂病验方

(一) 内科杂病方

1. 风瘟奇效方

贯众30克，大青叶24克，青杨皮9克。

初患风瘟者取上药1剂，煎汤500毫升，1次服下。若病情好转，再煎1剂服下即愈。

歌诀：君患风瘟初春时，取来大青杨树皮。

更有贯众做君药，日服两匙即康宜。

2. 风瘟八仙汤

忍冬藤30克，霜桑叶30克，白菊花9克，板蓝根30克，法半夏4.5克，大柴胡9克，生甘草6克。

水煎服。

歌诀：春燥风瘟行，千家夫染病。

桑菊板蓝复，忍冬柴胡供。

前胡加甘草，冷服一身轻。

3. 治疳腮效方

蚯蚓5条，白糖30克，冰片0.3克。

水煎服。

歌诀：儿病两腮肿，哭闹两眼红，

蚯蚓冰片掺，两颊暮消清。

4. 止痢汤

苦参15克，川黄连6克，黄柏9克，阿胶15克，炙甘草4.5克。

水煎服。

5. 奇效止痢汤

南瓜根3枚，黄瓜藤3尺，红茶1把，红糖30克。
水煎服。

6. 石榴止痢丸

酸石榴皮30克，煨诃子24克，龙骨9克，黄连粉9克。
水煎，早晚空腹服一次。

7. 治黄疸方

柴胡500克，鲜柳叶500克，茵陈240克，大枣180克，白糖500克。
置大砂锅内加泉水1500毫升，煎熬成流膏，兑入白糖500克，装入瓶内。早晚各取15毫升服之，效果佳。

8. 治阴疽方

蜂蜡30克，鸡蛋1个，五味子6克。

将蜂蜡置锅内溶化，再将五味子研成细末，与鸡蛋调匀。
然后倒入锅内煎炒成蛋饼，分2次吃完。

9. 治咳嗽方

冬花、杏仁（去皮、尖）、荆芥穗各9克，制南星、法半夏各6克，麻黄3克，米壳、甘草各7.5克。

歌诀：冬花杏仁星半夏，荆麻壳草效可夸。

发热再加芦芩鳖，干咳另入麦桔沙。

10. 治热咳方

桑叶、桔梗、贝母各9克，前胡6克，胆南星4.5克，紫苑6克，黄芩12克，薄荷9克，米壳6克，生甘草6克。

水煎服。

歌诀：黄芩薄荷大烟壳，更加生草姜片参。

肺燥热邪干咳频，济学一方除病根。

按：济学，清末人，是常住在临汝县黄湾庙的一位名医

高僧，精通内科，医技高明。他用此方治疗热咳干咳者达一百八十余人，疗效显著。

11. 治咳久不愈方（又名白信丸）

五味子12克，百合15克，百部15克，豆豉15克，甘草6克，制白信0.01克。

上药共研细末，用冷开水调制成如绿豆大的水粒，每服5～8粒，十天为一疗程，然后停止服药3～5天，再继续服三、四个疗程，至到痊愈。

歌诀：一翁顽咳气欲绝，八方求医不得益。

赐给仙丹三十粒，三日暮朝病根除。

按：此方是少林寺普灵和尚，治疗老年寒咳久喘的珍藏秘方，传说治愈过几千人次。

12. 治咳嗽不止方

核桃仁30克，生姜3片。

用蜜糖30克，置锅内以文火煮沸，投入核桃仁炒黄。每天1剂分2次服完，连服7剂。

13. 治咳嗽、吐痰带血方

贝母9克，五味子6克，制南星1.5克，竹茹6克，白及6克，沙参9克，麦门冬9克，橘红9克，生甘草6克，白茅根30克。

水煎服。每日1剂，连服3～5剂。

14. 治哮喘久日不愈方

槐蛾1枚（即槐树上生长的一个大菌胞），水煎成浓汤后，加冰糖30克，搅匀服下立效。

15. 治服内痞块不消方

乌贼90克，穿山甲90克，当归105克，赤芍105克，白芷90克，

莪术（醋制）60克，大贝90克，木香45克，枳壳75克，大黄75克，生甘草75克，土鳖虫45克。

以12味药共研成细末，每次服4.5克，每日2次，用黄酒30毫升冲服。

歌诀：一僧面黄瘦如柴，服大如怀九月胎。

消坚散药只一剂，化癥散坚乐开怀。

16. 治上腹痞满疼痛方

全瓜蒌1枚，郁金9克，丹参30克，当归15克，川芎4.5克，红花4.5克，大黄9克，浙贝9克，桃仁9克，枳实6克，木通9克，青皮6克，厚朴4.5克。

用水1500毫升，陈醋500毫升，同煎至500毫升。每日1剂分2次服，连服3～5剂，良效。

歌诀：内癥痞硬上腹痛，蒌郁丹归贝川芎。

桃红大黄枳实备，青皮川朴联木通。

醋水混煎服一剂，逐癥消痞有奇功。

17. 治反胃吐水方

瓦楞子（煨打碎）4.5克，陈皮6克，生姜3片，法半夏4.5克，炙甘草4.5克。

以清水1500毫升，煎至250毫升，1次服尽，甚效。

歌诀：温邪木泛致翻胃，瓦楞陈姜半夏甘。

一剂服尽除温邪，和胃平逆调水源。

18. 治吐酸不止方

焦山楂30克，陈曲（炒）9克，白术（土炒）9克，伏龙肝30克。

以清水1500毫升，煎至250毫升，服尽立效。

19. 治腊月胃痛方（温胃散）

良姜4.5克,丁香1.5克,附子3克,紫蔻2.4克,干姜1.5克,甘草2.4克。

共研细末,每服0.9~1.5克,甚效。

歌诀:腊月冰雪天,僧兵赴三关。

饥寒双邪犯,胃痛营营连。

月空妙药方,温胃散仙丹。

按:此方药性热,凡胃热邪盛者禁用。此方是元代月空大和尚,在边关常用来给众僧兵治病的效方。

20. 治小腹绞痛方

五灵脂(醋制)4.5克,广木香2.4克,延胡索(醋制)4.5克,枳实2.4克,大黄9克,甘草2.4克。

水煎服。

21. 治久泄不愈方

米壳30克,川黄连9克,诃子(煨)9克,莲子9克,鸡内金12克(研末、冲服)。

水煎服,连服3剂即愈。

22. 治胃痛奇效散

延胡索(醋炒)30克,广木香6克,良姜3克,陈皮6克。

上药共研为散,每服3~5次立效。

歌诀:胃气痛用奇效散,延胡香良陈皮煎。

理气散寒调胃脘,和胃止痛一刹间。

23. 治胃脘凝滞疼痛方

木香45克,延胡索45克,白及9克,海螵蛸30克,陈皮16.5克。

以上诸药共研末为散,装瓶备用。每服1~3克,每日3次,

良效。

24. 治上吐下泻方

川黄连15克，赤石脂（醋制）24克，藿香9克，法半夏6克，神曲9克，焦白术12克，生姜3片。

水煎服。

25. 治饭后腹胀方

莱菔（白萝卜）种根1个，取水1500毫升煎至500毫升，1次服尽。

26. 治食后肚痛方

木香4.5克，法半夏4.5克，良姜2.4克，陈皮2.4克。

水煎服。

27. 治不思饮食方

冻楂30克，陈皮4.5克，焦麦芽、焦神曲各9克。以水1500毫升煎至500毫升，服尽3剂而愈。

28. 治食后即吐方

生姜3片，竹茹9克，伏龙肝30克，半夏4.5克。

水煎服。

29. 泄泻要方

黑附子3克，木香9克，炒白术9克，干姜3克，制香附9克，伏龙肝9克，煨草果6克，炙甘草6克。

上药共研为细末，每服4.5克。

30. 治暴泻腹痛方

椿根白皮30克，龙骨（煨）、山药、煨莲子各24克，木香、陈皮、茯苓、白术各18克，甘草9克。

以上各味共碾成细末，每服4.5克。

31. 治呕吐清水方

伏龙肝30克，捣碎置碗内，倒入沸水，用白布盖住，~~约~~停半刻钟，再加生姜汁15毫升，搅匀放凉后1次服下。

32. 治五更泄泻方

川楝子9克，延胡索12克，木香4.5克，枳壳2.4克，黄芩12克，车前子(布包)9克，泽泻、茯苓各15克，白芍12克。

上药加龙泉水1500毫升煎浓汁500毫升，服之立效。

33. 治淋病方

车前子、金樱子、菟丝子、补骨脂各30克，云茯苓45克，猪苓45克。

诸药共研细末，每服6克连服3日。

34. 治小便涩痛方

鲜嫩柳枝30克，切成两分长小段，置碗内倒入沸水一杯，用白布盖好，约1个小时去掉盖布，喝药汁，每日3~4次。

35. 治阴茎肿服方

鲜车前草30克，生地15克，黄柏9克，灯芯草1.2克。

水煎服，每日1剂。

36. 治小便急痛灼热尿血方

生地30克，白茅根30根，车前子(布包)21克，小蓟炭9克，冬瓜皮9克。

水煎浓汁，代茶饮。

37. 治小便不通方

海金沙、金钱草各15克，黄柏、滑石粉各9克，木通6克，竹叶4.5克，灯芯草0.6克。

上述诸味药，以泉水1500毫升煎至500毫升，日服两次，当日可通。

38. 治全身水肿方

茯苓、猪苓、泽泻各6克，山药30克，车前草30克，生、熟地各9克，赤小豆90克。

取水1500毫升加上药内煎至500毫升，1次服尽，每日2次。禁盐。

39. 治全身浮肿方

黄芪30克，白术12克，桂枝6克，山药18克，人参6克，大腹皮9克，当归18克，熟地9克，枣皮18克，大枣3枚。

以龙泉水1500毫升加入上药中煎取500毫升，1次服尽，日服2次。

40. 治水肿、尿血方

赤小豆500克，白术240克，甘遂9克，白及90克，三七30克。

上药共磨成细粉，制成薄饼晾干，每日吃2次，每次15克，禁食。

41. 治水臌方

赤小豆50克，鲤鱼1条，用陈黄酸菜水2000毫升煮鱼，喝汤吃肉，每日1条，连吃3条为1疗程。

歌诀：面青日哭泣，来寺求医治。

吾师笔下丹，酸水煮鲤鱼。

三条腹肿消，九条病根除。

按：此方是贞绪和尚治疗臌疾的秘方。临死之前，才将此方传给外甥柴宗汉。

42. 治血臌方

茯苓、当归、赤芍各15克，莪术6克，虻虫3个，苏木12克，红花9克，枳壳4.5克，木香4.5克，甘草6克，竹叶4.5克。

上药加龙潭水1500毫升煎取250毫升,1次服完,日服2次,立效。

43. 治气厥方

广木香4.5克,乌药2.4克,枳壳4.5克,败沉香3克。加莱菔老根1条。

水煎服。

44. 治心悸方

生地、熟地各15克,炒枣仁、石菖蒲各9克,白芍、制何首乌各12克,五味子6克,炙甘草6克,朱砂1.5克(水飞,另包,冲服)。

上药加清泉水1500毫升,煎取500毫升,每日2次,立效。

45. 治眩晕效方

夏枯草30克,麦冬、天冬各12克,生地24克,生石膏36克(打碎),杜仲9克,丹参15克,牡丹皮21克,知母肉、石决明(打碎)各10.5克。

以龙泉水2000毫升加入上药内,煎取500毫升,每日2次。

46. 治目眩、头痛方

枸杞子15克,生地9克,女贞子12克,山茱萸18克,白芷9克,当归9克,川芎4.5克,白菊花6克,蔓荆子9克,天麻6克。

上药以龙潭水1500毫升,煎取500毫升。每日2次,连服3剂。忌食猪肉、辣椒、胡椒。

47. 治眩晕、胸闷方

猪毛菜30克,知母12克,黄柏9克,生地12克,天麻6克,延胡索4.5克,瓜蒌1枚,丹参30克,郁金4.5克,红花

6 克，柴胡4.5克，木香2.4克，川楝子9 克。

上药以清泉水1500毫升煎煮，取500毫升。每日2次，连服4剂，效佳。

48. 治萎黄病方

龙胆草15克，黄芩9克，栀子12克，陈皮6克，神曲6克，法半夏4.5克，鸡内金9克，金钱草30克，竹叶9克，白芍9克，当归15克，黄精21克，甘草4.5克。

诸药内加清泉水1500毫升，煎取500毫升，每日2次。

49. 治头晕眼花方

蒸首乌15克，女贞子9克，白芍9克，人参15克，当归15克，熟地9克，枸杞子15克，大枣5枚。

以清泉水1500毫升加上药中，煎取500毫升，每日2次。

50. 治面无血色方

当归24克，阿胶9克，何首乌9克，黄精24克，熟地、生地各9克，白术12克，黄芪12克，大枣3枚，甘草4.5克，饴糖30克。

上药以清泉水1500毫升，煎取500毫升，加饴糖搅化。每日2次，连服10剂。

51. 治肠痛方

大黄9克，牡丹皮12克，赤芍9克，桃仁6克，厚朴6克，木香4.5克，延胡索12克，红藤15克，金银花15克，连翘12克，甘草6克。

以上诸药加清泉水1500毫升，煎取500毫升。加童便半杯每日2次。再针刺足三里、中脘、上巨墟、三阴交，每日3次。

52. 治脐周隐痛方

延胡索4.5克，木香4.5克，丁香1.5克。

上药共研细末，每服2.4~3克。

53. 治反胃吐水带血方

竹茹9克，生姜汁15克，伏龙肝9克，清半夏4.5克。

水煎后1次服尽，立止。

54. 治吐血方

生石膏30克，白茅根30克，三七1.5克研细末，川黄连9克，生地9克。

以上诸药取清水1500毫升，煎药汁500毫升，加头胎婴儿小便一杯，冷服1剂即效。

55. 治头痛方

当归15克，川芎3克，藁本9克，羌活6克，白芷9克，防风6克，甘草6克，苍耳子4.5克。

诸药加水1500毫升，煎至500毫升，每日2次。

56. 治偏头痛方

山羊角9克研末，用温开水冲服，每日1剂，连服3个月，疗效佳。

57. 治牙痛捷效方

苍耳子9克，白芷9克，荆芥9克，防风9克，细辛2.4克，生甘草6克。

水煎服。

58. 治胃火牙痛方

川黄连6克，知母9克，丹皮12克，麦冬12克，沙参12克，生石膏30克，连翘9克，生甘草6克。

上药以清泉水1500毫升，煎煮至500毫升，每服1剂，连服3剂病除。

59. 治牙龈肿痛化脓方

天花粉30克，金银花15克，连翘15克，丹皮12克，知母12克，薄荷9克，土大黄4.5克，生黄芪15克，浙贝9克，生甘草6克。

上药以清泉水1500毫升煎至500毫升，漱口。

60. 治虫牙久痛不止方

苹果4.5克，丁香0.9克，薄荷9克，细辛2.4克，苍耳子9克，桑枝9克，荆芥9克，防风9克。

上药煎汁，放凉加冰片0.4克搅化，每小时漱口3~4次。

61. 治鼻衄方

取马灯草叶（鲜者）1~2克，揉烂塞入鼻孔中立效。

62. 治鼻衄不愈方

白茅根30克，生地15克，生栀子9克，三七3克（研细末、冲服）。

以上诸药加清泉水1500毫升，煎至500毫升，待凉1次服尽。

63. 治双鼻衄血方

三七4.5克（研末、冲服）；再用小蓟叶（鲜者）数片，揉烂塞入双鼻孔内，并用冷水浴前额部即效。

64. 治哮喘方

槐蛾（即老槐树上结的果壳）9克，白果9克，冰糖30克。

取龙泉水1500毫升，加入上药内，煎煮至500毫升，再加入冰糖搅化，每日2次，连服3~5天即愈。

65. 治心悸气短方

胎盘（焙干、研末）30克，炙黄芪30克，人参15克，白

术12克，附子6克，朱砂（水飞，另包）1.5克。

取龙潭泉水1500毫升煎至500毫升，分2次服尽，连服4剂可愈。

66. 治喉痹失音方

射干⁹克，儿茶^{4.5}克，桔梗⁹克，薄荷⁹克（后下），

牛蒡子9g

狗肾250克，黄芪30克，人参15克，当归15克，熟地30克，巴戟天9克。

将各味药置砂锅内加清泉水浸泡，用文火慢炖2小时取下，滤出药汁，每日2次，连服3～5天。

按：此方，是元代石岩高僧治疗肾虚腰痛的秘方。德禅法师用此方共治愈三十四名患者，一般在服药3～5剂后症状基本消失，最多者服7剂。

71. 治肛门奇痒方

生马钱子一枚，明矾0.6克，陈醋25毫升。

把陈醋倒入瓷盘内，将生马钱子（去毛），与明矾共研为极细粉末，再用醋调成稀糊状。临睡时，用棉捻蘸后，涂擦肛门奇痒处。

72. 治脱肛效方

鲜南瓜蒂3枚，猪大肠头3段，置砂锅内加水炖熟吃肉喝汤。连服3剂即愈。

73. 治内痔下血方

生地榆30克，槐花炭30克，水煎服；三七1.5克，另包，研末，冲服。

歌诀：痔疮下血一碗浆，日久病夫面萎黄。

鲜榆一两槐花炭，冲服三七效佳良。

74. 治肛门红肿方

黄柏30克，生甘草根30克，同煎熏洗。

75. 治小儿疳积神方

生穿山甲3片，砸碎。再取1个鸡蛋，打开一个小口，将山甲碎块投入蛋内，然后把缺口封塞好，置锅内隔水炖熟，每日吃一个，连吃10个即愈。

76. 治两胁胀痛方

广木香4.5克，延胡索9克，枳壳6克，大黄(酒炒)4.5克，五灵脂(醋制)4.5克，生甘草4.5克。

取水1500毫升加入上药中，煎取500毫升，每日2次，连服3剂即愈。

77. 治胸中刺痛方

瓜蒌仁、川郁金各9克，川楝子4.5克，丹参30克，木香4.5克，川厚朴2.4克，生甘草4.5克。

以龙潭泉水1500毫升煎取500毫升，加入童便半杯，每日2次，连服4剂。

歌诀：胸中刺痛三载半，寻投百医不效验。

爬嶺来嵩求僧医，四剂草药除病源。

78. 治小儿寒泻方

冻楂(炒)30克，白术(炒)9克，神曲6克，陈皮4.5克，莲子(煨)12克，茯苓9克，薏苡仁12克，白扁豆12克，鸡内金9克。

以上诸药共碾成细粉作为散剂，装瓶备用。婴儿每服0.6~1.5克；幼儿每服1.5~2.4克。轻者1剂可愈；重者3~5剂痊愈。

按：服药期间禁止小儿食油、蛋、菜类等滑肠和难消化的食品。少林寺第二十九世大和尚贞绪曾用此方治愈数百名患儿，效果较好。

79. 治小儿惊风方

全虫30克，僵虫18克，天麻6克，石菖蒲4.5克，天竺黄6克，真牛黄1.5克，珍珠0.15克，犀角3克，琥珀6克，朱砂(水分)1.5克。

以上诸味药共研细末，装瓷瓶备用。

1岁以下婴儿每日2次，每服0.3~0.5克；1~3岁小儿每服0.15~0.24克；4~8岁每服0.8~0.9克；9~12岁每服0.9~1.5克；13~16岁每服2.4~3克。

禁忌：生、冷和有刺激的食物。

按：此方是清代湛举和尚治疗小儿惊风的一个效方。方圆几百里的群众都来向他求医，被众人誉为“神医”。又有人称这药是“安惊奇效散”。

贞绪高僧也曾用此治疗小儿惊风患者三百余人，均收良效。贞绪秘抄歌诀：“安惊奇效散，湛举先师传，驱风定魂魄，小儿笑歌颜”。

80. 治小儿夜啼方

琥珀6克，脑砂4.5克，珍珠0.9克，龙骨9克，生甘草4.5克，地龙6克，茯神9克。

以上药共研细末，每服0.3~1.5克（每天晚上临睡前用温开水送服）。如能配合针刺风府、百会、后溪等穴，效果更佳。

按：贞绪高僧用此方治愈小儿夜啼患者一百多名。一般服1次，最多服3次，每日2次。

81. 治小儿风疹块方

千头子30克，青核桃皮30克，白藓皮15克。

以泉水2500毫升，煎取1500毫升。熏洗患处，每日2次。

忌禁：感受风寒湿。

82. 治小儿疥疮方

硫黄3克，雄黄2.4克，明矾4.5克。

共研细末，用上等白酒调成糊状涂擦患处，每日1次。

少林高僧恒林大师用此方治愈患儿五十八名，疗效亦佳。

83. 治小儿全身干痒方

当归、生地、黄芪各9克，赤芍6克，红花2.4克，赤石脂（醋煅）6克，白藓皮4.5克，蛇床子0.9克，生甘草1.5克。

以泉水2500毫升，煎至1500毫升，熏洗，每获良效。若能配合针刺足三里、曲池、中脘、环跳，效果更好。

84. 治小儿疝气方

大茴香0.6克，荔枝核1.5克，山梔子1.5克，枳壳0.9克，公丁香0.3克，艾叶0.3克，陈皮0.3克，柴胡1.5克，乌药3克，当归9克，甘草0.9克。

上药以龙泉水1000毫升煎至250毫升，分2次服用。

85. 治小儿夜盲方

朴硝4.5克，鸡蛋1个。先把鸡蛋打开倒碗内，再加朴硝，用筷子打碎迅速倒入沸水中，立即用毛巾盖严碗口。片刻后，用筷子搅匀，1次服完，当日可愈。

按：德禅法师，用此法治愈患儿一百三十余名，大多数都获满意疗效。

86. 治小儿虫积腹痛方

苦楝根皮30克，以水1500毫升，煎至250毫升，分三次服完（每早空腹内服，禁油食）。

87. 治小儿癰拐方

狗胫骨（炙）30克，当归9克，舒筋草4.5克，木瓜6克，紫河车9克，龟板9克。

上诸味药共研细末，每日2次，每服1.5~4.5克，连服3个月良效。再配合针刺阳陵泉、昆仑、承山、足三里，以补法为适；或根据体质也可平补平泻。永祥和尚曾用此方治

愈患儿三十一名。

88. 治小儿两腿瘫软方

虎骨3克，木瓜4.5克，桑寄生4.5克，川牛膝6克，当归9克，鸡血藤9克，赤芍3克，红花4.5克，生甘草2.4克，人参1.5克。

上诸味药共研细末，取蜜制丸如小弹子大，每服1丸，日服2次，连服3个月。贞俊高僧用此法曾治愈八十三名患儿。

89. 治双目云翳犯珠方

黑羽鸦胆3个，用针刺破，使胆汁流出，点眼，再用白蒺藜30克，木贼草30克，蝉衣9克，草决明9克，当归15克，知母9克，荆芥9克，密蒙花6克，杭菊9克，柴胡4.5克，水煎服更佳。

90. 治云翳方

熊胆1.5克，自然铜（醋淬七次）3克，黄柏3克，川黄连4.5克。

上诸味药共研成细粉末，调匀装入瓷瓶内，每取少许，持公鸡尾长粗毛，蘸药粉，由眼角点入。

91. 治小儿疟疾方

白苣菜花（以花瓣6~7枚者为佳）3~5朵，柴胡4.5克，清半夏4.5克，甘草3克。

上药以清泉水1500毫升，煎取250毫升。在发病时服，同时针刺大椎、后溪（用泻法），效果更佳。

92. 治小儿百日咳方

前胡6克，人参9克，射干4.5克，百部3克，桔梗2.1克，米壳1.5克，陈皮1.5克，黄芩4.5克，生甘草1.5克。

以龙泉水1000毫升煎至250毫升，分2次服。

93. 治白癜风效方

蛇床子9克，蜂房（炙）30克，白花蛇头1具（炙），生乌头30克，蜈蚣3克，雄黄9克。

诸味药共碾成末，以生蜜和陈醋各半调成糊状，涂患处。

94. 治牛皮癬效方

蜈蚣3条，全虫15克，白藓皮15克，苦参15克，当归15克，生地9克，荆芥9克，云茯苓9克，黄柏9克。

以水1500毫升，煎取250毫升，每日2次，一连服10剂可愈。

用蜈蚣7条，蛇床子9克，硫黄4.5克，雄黄4.5克，自然铜（醋煅）1.5克，轻粉1克，冰片0.9克。共研细末，以猪脂调成膏，涂抹患处，月余即愈。

95. 治长年腿痛方

独活9克，当归12克，秦艽9克，木瓜9克，威灵仙9克，制川乌、制草乌各4.5克，虎胫肾4.5克，桃仁9克，红花4.5克，甘草6克。

水煎服，良效。

96. 治两腿寒痛方

防风9克，麻黄4.5克，追地风9克，石南藤9克，豹骨9克，当归（炙）9克，甘草6克。

以龙泉水1500毫升，煎250毫升，用黄酒30克送服，每日2次，连服4剂，良效。

97. 治半身不遂方

黄芪（炙）30克，当归15克，地龙9克，红花9克，桃仁9克，杜仲（盐水炒）9克，鸡血藤15克，熟地9克，人

参6克，木瓜9克，虎骨（炙）6克，桂枝9克，千年见12克，嵩山乌蛇（炙）1条，甘草9克。

共研细末，取蜂蜜调丸，如弹子大（每丸约9克重），每日1次，每服1丸，连服1～3个月。

还可针对病情选用：合谷、曲池、手三里、肩髃、足三里、阳陵泉、风市、环跳、曲泉、承山、昆仑、风池、百会、大椎等穴。适当采用补或泻法，也可在所选穴位上用艾炷灸，如能密切配合，效果尤佳。

98. 治手掌冻裂方

苦楝子30克，用沸水浸泡2小时，待水不烫手时，泡洗手掌。共3～4次。

99. 治双目视物不清方

两眼不红不痛，但视物不清者用柴胡9克，生地9克，栀子4.5克，黄连9克，白菊花12克，白蒺藜30克，青箱子30克，草决明9克，石决明（打碎）4.5克，木贼30克，生甘草4.5克。

以上诸味药，用水1500毫升，煎取250毫升。每日2次，连服10剂。

禁忌：大蒜、猪肉、辣椒。

100. 治脚气长年不愈方

密陀僧30克，煅石膏、枯矾各6克，轻粉3克，炉甘石3克。

上药共研细末，调匀。局部未溃者，用香油调药粉成膏涂抹患处；局部已溃者，将药粉撒于患处。

101. 治牙床出血方

生地15克，白茅根30克，生栀子9克，当归9克，白及

4.5克，三七4.5克（研末、冲服）。

水煎服，连服3剂，良效。

102. 治全身瘙痒方

白藓皮15克，苦参12克，生地9克，玄参9克，知母12克，丹皮15克，当归15克，蛇床子4.5克，生甘草4.5克。

上药加水1500毫升，煎至500毫升，每日2次，连用3剂。

103. 治全身浮肿方

炙黄芪120克，浮小麦30克，麻黄根30克，白术12克，防风7.5克，当归15克，熟地9克，人参6克。药中加水1500毫升煎至500毫升，加冰糖30克，搅拌溶化后温服，5剂显效。

104. 治两腿紫斑方

丹皮12克，生地15克，玄参12克，生栀子9克，知母9克，白茅根30克，小蓟炭30克，三七（另包、冲服）7.5克犀角末（冲服）7.5克，生甘草4.5克。

以龙泉水1500毫升煎取500毫升，每日2次，连服3剂，即愈。

105. 治大便燥结难下方

若大便不下，头晕无力，全身不适，用大黄15克，当归15克，枳实3克，芒硝9克（冲服），厚朴4.5克，生甘草4.5克，水煎服。

106. 治大便不通方

生蜜60克，加冷泉水一杯搅匀，1次服完。或用生香油30克，1次饮尽。

107. 治老人大便不通方

火麻仁（打碎）9克，桃仁9克，郁李仁9克，当归15克，黄精30克，生地15克，知母9克，熟大黄9克，枳实6克，生甘草6克。

取清泉水1500毫升，煎至250毫升，1次服尽，立效。

108. 治大便发黑方

此方用于常有腹部隐痛而大便黑如柏油样者。地榆炭30克，大黄炭30克，生地15克，当归15克，旱莲草30克，生白及9克，藕节30克，白茅根30克，生甘草4.5克。

以上诸药以龙泉水1750毫升煎取250毫升，待温降时1次服尽，每日早晚各1次。若仍不见效，可改服“十炭三七散”。

十炭三七散方药：侧柏炭、栀子炭、血余炭、小蓟炭、茜草炭、藕节炭、棕榈炭、槐米炭、生地炭、蒲黄炭各9克，参三七30克。将上药共研为散，每服3～9克。

按：德禅法师曾用此方治愈二十五名患者，一般疗效甚好。

歌诀：内瘀渗血便发黑，腹内隐痛三秋垒。

治以散瘀驱恶血，然后滋阴益脾胃。

先服少林九凝汤，效差再服十炭散。

胃寒腹痛的患者，可继服加味小建中汤：白芍9克，黄芪120克，桂枝6克，干姜3片，大枣3枚，饴糖30克。

禁忌：辣椒、花椒、胡椒及生硬干冷食物。

109. 治老年脚跟痛方

取石花9克，红辣椒3个，乱头发1把。

先把头发填入患者鞋底脚跟下，然后放上石花一层，再把红辣椒切开放在石花上，让患者穿鞋，脚跟用力下踏，

1~3日可愈。

110. 治全身骨节肿痛方

寻骨风9克，大羌12克，青风藤15克，千年见9克，木瓜9克，当归9克，祁蛇6克，豨莶草9克，公狗胫骨30克（砸碎），甘草6克。以上诸药加水1500毫升，煎至500毫升，加黄酒30克服之。连服6剂，良效。

111. 治血虚头晕方

白芍、党参、杞果各9克，当归30克，熟地30克，白术12克，阿胶（溶化）12克，女贞子、益智仁各9克，生穿山甲9克，龟板9克，大枣5枚。

水煎服。每日1剂，连服10剂，良效。

按：上方对于血虚引起的头晕有良好效果，德禅法师曾用此方治愈一百余名患者。

112. 治心跳气短方

胎盘30克（焙干、研末），炙黄芪30克，人参6克，白术12克，附子6克，朱砂1.5克（水飞）。

以上各药共研末为散，每次3克，日2次服，良效。

113. 治失眠方

朱砂1.5克（冲服），酸枣仁（炒）30克，水煎服。

114. 治入睡多梦方

益智仁15克，当归1.5克，伏神9克，龙骨9克，琥珀4.5克（冲服），酸枣仁（炒）9克，柏子仁（炒）9克，夜交藤15克，大枣3枚。

水煎服，连服3剂。

115. 治健忘方

远志肉9克，何首乌9克，山茱萸15克，枸杞子15克，

天灵盖（打碎）9克，沙苑蒺藜15克，大枣3枚。

以水1500毫升煎取500毫升，1次服尽，连服4剂。

116. 治血虚脱发方

脱发者原因甚多。证见面色苍白，少气无力，脉沉、缓、迟，舌苔白腻，宜服少林生发补血汤。方药：人参15克，炙黄芪30克，干生地9克，桑椹30克，茯苓9克，当归9克，旱莲草12克，女贞子6克，山楂30克，神曲9克，何首乌（蒸九次）12克，炙甘草6克。

上诸味药加龙泉水1500毫升，煎至250毫升，分2次服完。每日2次，连服15剂可愈。

忌猪肉及动物油类。

117. 治暑天晕倒方

取鲜薄荷叶30克绞汁，涂擦印堂穴和两鼻孔处，可以使患者苏醒。

118. 治耳流脓水方

用枯矾9克，冰片0.3克，研成细粉，撒入耳内，每日1次。

119. 治小儿耳聋方

蛇皮1根，大红枣5枚，置瓶内，倒入上等白酒120毫升，浸泡15天，密封瓶口。用时取药酒滴入耳内，每次3～5滴，每日2～3次，甚效。

120. 治小儿干癣方

谷糠9克。先取碗一个，在口上盖一层白纸，用麻线缠紧，然后把糠放在纸上，在糠的中心点燃，待糠快燃完时（勿将纸烧透），把纸和糠去掉，碗底会有少量黄棕色液体，即糠油。取此油擦涂患处，3～5次可愈。

121. 治鹅掌风方

鹅爪子1对，煎熬成浓汁，待不烫手时，把患病手放入盆内浴洗。每天洗3次，一般3～5天为一疗程。

122. 治脚气方

老木瓜3枚，白矾30克。先将木瓜置盆内熬成浓汁，再将白矾打碎加入药汁内搅化，洗患脚。

123. 治脚跟痛方

用补中益气汤方加牛膝、木瓜各4.5克，水煎服。

注：补中益气汤方药：人参、炙甘草各1.5克，黄芪1.5克，陈皮、升麻、柴胡、白术各0.9克。

124. 治冻疮方

附子30克，干姜30克，共研成细粉，用生香油调成膏，涂于患处。

125. 治手裂方

用生楝子30克，置锅内浸泡，每日洗手数次可愈。

126. 治面生黑痣方

生地30克，红花9克，桑枝15克，桃仁6克，泽兰8克，当归9克，刘寄奴12克，荆芥4.5克，防风4.5克，白蒺藜15克。水、酒各半煎服，连服8剂，显效。

歌诀：面生黑痣属血风，气滞血凝黑痣生，
养血祛风通经络，顺气畅血能除风，
地红桑桃泽兰叶，荆防蒺藜寄奴并，
水酒各半煎服汁，八剂妙药黑痣清，
若问仙方何人赐，少林僧医名淳恒。

127. 治鹤膝风效方

制草乌、制川乌各3克，白芥子6克，共研细末。取鲜羊肉90克，去筋骨用棒锤砸成浆糊，加入药粉调匀，制成软

膏敷于患处，外用白纱包之，每隔7天换1次。

128. 治全身关节疼痛方

川芎9克，当归9克，独活9克，羌活6克，乳香（醋制）4.5克，没药（醋制）4.5克，生甘草4.5克。

水、酒各半煎服。

129. 治脊背隆起方

龟板15克，杜仲（盐炒）9克，蜈蚣8条，全虫9克，虎骨6克，木瓜9克，赤芍9克，莪术（醋制）9克，苏木9克，穿山甲（炮）9克，甘草6克。

上药加水、酒各半煎服，连服8剂。

130. 治四肢麻木方

苍耳子9克，防风6克，荆芥6克，益母草4.5克，当归12克，桑枝9克，凤仙花6克，老鹳草9克，卷柏6克，甘草6克。

上药加水、酒各半煎服。

131. 治手脚冰冷方

熟地30克，附子4.5克，淫羊藿2.5克，黄芪30克，炙甘草1.5克。

水煎服。

132. 治掌变形如鹰爪方

全虫9克，地龙10克，蜈蚣6克，马钱子（油炸、去毛）3克，千年见9克，鸡血藤15克，白花蛇（酒制）4.5克，豹骨9克，当归9克，红花9克，荆芥6克，甘草4.5克。

上药加水、酒各半煎服。

133. 治面起红疙瘩方

红花9克，桃仁6克，当归15克，丹皮12克，路路通6

克，木通9克，桑枝15克，浙贝9克，白芷9克，生薏苡仁9克，甘草2.5克。

加水、酒各半煎服。

134. 治双目失明方

柴胡4.5克，生地9克，白蒺藜30克，木贼草30克，草决明6克，青箱子9克，川黄连9克，当归15克，密蒙花4.5克。

以上诸药水煎服。

135. 治耳鸣方

山茱萸15克，枸杞子12克，山药30克，益智仁12克，生地9克，知母9克，黄柏（盐炒）6克，生甘草4.5克，杭菊花4.5克，石菖蒲3克。

水煎服。

136. 治入夜盗汗方

沙参12克，玄参12克，麦冬6克，鳖甲15克，地骨皮12克，白术6克，茯苓6克，防风4.5克，石斛9克，紫河车30克，大枣3枚。

水煎服10剂，效佳。

137. 治老人摇头不止方

荆芥9克，乌梢蛇9克，白蒺藜15克，苍耳子9克，僵虫6克，全虫4.5克，天麻9克，天竺黄2.4克。

水煎服。

138. 治老人抽筋方

石菖蒲9克，地龙15克，荆芥9克，防风9克，蜈蚣3条，祁蛇9克，马钱子（油炒、去毛）4.5克。

加水、酒各半煎服。

139. 治老人疝气不愈方

丁香粉1.5克，荔枝核1.5克，木香2.4克，姜黄3克，艾叶1.5克，陈皮4.5克，葛根30克，升麻4.5克。

加水、酒各半煎服。如能配合艾炷灸气海、三阴交、大敦三穴疗效更佳。

(二) 少林延寿方

140. 伤后补养方

熟地21克，炙黄芪，全当归10克，焦白术6克，生薏仁15克，炒枣仁各9克，川牛膝6克，川芎4.5克，桂圆3个。水煎服。

功能养血补气，壮肾健骨。主治损伤所致的气血双虚、面色苍白、心跳气短，以及腰痠腿痛、关节强直、屈伸不利等。

141. 少林大补方

人参5克，当归15克，熟地30克，黄芪30克，赤芍、白芍各9克，白术15克，大枣3枚，云茯苓9克，炙甘草9克。水煎服。连服5剂。

功能补气养血。主治损伤所致的面黄肌瘦，气短心跳，四肢无力，头晕目眩。

142. 少林延寿丹

方药：何首乌12克（经九次蒸晒），人参6克，紫河车9克，大生地9克，西红花6克，参三七6克，天门冬9克，肉苁蓉9克，锁阳9克，沙苑蒺藜15克，枸杞果12克，草决明9克，青箱子9克，杭白菊9克，巴戟天6克，灵芝草12克，茯苓块9克，龙眼肉15克，女贞子9克，车前子9克，柏子

仁9克，酸枣仁9克，木槿花9克，真龙骨6克，驴肾3克，鹿肾3克，百合9克，桑寄生12克，杜仲（盐制）9克，金毛狗脊9克，川断6克，桂枝6克，白花蛇9克，韭菜子9克，远志肉9克，莲子肉9克，菟丝子9克，大秦艽9克，杏仁（去皮、尖）6克，山茱萸15克，穿山甲6克，生牡蛎6克，石菖蒲6克，墨旱莲9克，黄花菜根30克，三棱片6克，莪术6克，绵黄芪30克，白术12克，桃仁（去皮、尖）9克，胡桃仁9克，牛膝12克，蛇床子6克，地龙6克，黑豆30克，生石膏30克，鸡血藤10克，川贝母12克，金银花12克，连翘12克，木槿子10克，金石斛12克，宝川菜30克，丹参30克，桔梗9克，大白6克，鹿茸3克，五味子6克，松子仁9克，白芍9克，川黄连9克，麦门冬9克。

制法：以上73种药，按中药制剂规程先制成药细粉，每500克药粉用蜜350克，制成蜜丸，每丸重9克，并用朱砂（研细）桂衣，放干燥、阴凉通风处贮藏，严防潮湿、虫蛀和鼠盗。

服法：每日分二次服，每次1丸，空腹时用淡盐水送服。注意病情随症加减，可久服。

功能：补血益气，壮腰健肾，滋养五脏，聪脑明目，固齿乌发，悦颜面，调阴阳。久服可以增强体质，延年益寿。

禁忌：内热邪盛者慎用。禁食大蒜、猪肉、绿豆和辣椒、花椒及鱼类食物。

按：此方是福裕大和尚所传秘方，经数代验证，确为延年益寿之良方。

143. 少林嵩参膏

方药：黄芪160克，嵩山参460克，白芍460克，玉竹

180克，生地620克，枸杞子620克，大山楂620克，大麦芽620克，知母肉460克，蒸首乌460克，天门冬460克，阿胶460克，白术460克，山茱萸620克，龙眼肉620克，淡竹叶310克，酸枣仁250克，柏子仁250克，冰糖5公斤。

制法：以上诸药（除阿胶外）捣成粗末，置铜锅内，加清水17公斤，用文火煎熬3个小时（可以添加水），然后滤出药汁，用纱布将药渣全部包住，绞取药汁。将三次绞汁所得药液混合，再过滤三次，置于铜锅内继续用文火浓缩至4.5~5公斤（浓缩时需常用铜勺搅底，严防药汁焦结），离火加入冰糖，待溶化降温后分装，密封备用。

服法：成人每次内服15~30克，宜久服；小儿酌情减量。

禁忌：服药期间禁食猪肉、大蒜、辣椒、绿豆、鱼虾腥物。

功能：补气养血，益肝明目，滋肾悦颜。主治面色苍白，气短心悸，唇焦口燥，精神倦怠，四肢无力，不思饮食，肾虚腰痛，头晕目眩，耳鸣耳聋，发白，健忘。

144. 少林补血汤

鲜生地60克，当归30克，嵩山参30克，白术12克，大枣5枚，炙甘草6克。

水煎成药汁，加冰糖60克，水煎。连服三剂良效。

主治血虚、气短、心慌、头晕眼花、四肢无力等。

145. 少林补肺汤

百合30克，白果6枚，白术12克，嵩山参15克，防风6克，猪肺（无病者）1具（切碎），荆芥6克，川贝6克，杏仁9克，五味子6克，甘草6克。

将上药置铜锅内煎熬约二小时（可以酌情加水），浓缩药汁约300克，离火，滤出药汁加红糖30克化服，连服3剂，良效。

按：此方主治气喘、表虚自汗、久咳不愈等肺虚诸症，均有良效。

146. 少林补心汤

猪心1个，朱砂3克，当归30克，生地30克，酸枣仁、柏子仁各12克，大枣5枚。

先将猪心洗净，切开，把朱砂（研细）撒入，然后用麻绳把猪心缠紧。将诸药放砂锅内，加水炖2小时，吃猪心、喝药汤，可治心虚、烦躁不安、多梦，效果良好。

147. 少林复原汤（乌鸡汤）

黄芪30克，当归30克，黑母乌鸡1只。先将母鸡杀死，去毛、五脏及头足，再将黄芪、当归2味药装入白纱布袋内扎口，把鸡置砂锅中加水煮熬二小时后即可。吃鸡肉、喝药汤，治大病后体虚无力，面色苍白，气短心跳等，每10天吃1只鸡，连吃3只，疗效甚好。

148. 少林生发丸

方药：何首乌（酒制）、生地黄、菟丝子、旱莲草、当归各30克，陈皮6克，山楂12克。

制法：以上7味药，共研成细粉，取蜜炼制成丸药，每丸重9克。

服法：每日2次，每次1丸。3个月为一个疗程，一般服药3～5个疗程。

功效：补血滋阴。主治血热或血虚所致的头发脱落，疗效良好。

149. 少林乌发丸

方药：何首乌（酒蒸）30克，天麻2克，当归15克，白芍15克，枸杞果12克，黑芝麻12克，黑豆30克，女贞子15克，

麦冬、天冬各9克，石斛12克，丹皮、知母各6克，党参9克。

制法：将上药研成细粉，取蜜制丸，每丸重9克。

服法：每日2次，每次1丸。每3个月为一个疗程，连服3～5个疗程。

功效：补血滋阴。主治血虚所致头发早白。

按：此方是清末湛举大和尚的经验方，曾治愈少年白发患者五百多名。

150. 少林还少丹

方药：何首乌(酒蒸)500克，生地240克，熟地240克，女贞子90克，紫河车90克，石斛90克，当归150克，益智仁150克，核桃仁(蜜制)60克，枸杞子60克，青箱子60克，川黄连60克，大黑豆60克，真海马3个，山茱萸60克，人参60克，薏苡仁60克，黄精30克，龟板30克，桃仁30克，酸枣仁30克，柏子仁30克，麦冬30克，天门冬30克，大山楂30克，红曲30克。

制法：以上27味药共碾成细粉，取上等蜂蜜2.04公斤，制成弹子大丸，外用朱砂水飞挂衣。

服法：每服1丸，日服2次，能久服不限。

功效：滋补肝肾双补气血，乌发悦颜，健脑聪耳，明目固齿，延年益寿。

(三) 少林针灸验方

151. 少林捷针法(行军晕倒急救)

取穴：十宣，合谷，涌泉，人中。

手法：十宣穴，用三棱针浅刺出血；人中穴，用粗针稍向上挑刺，微出血；合谷穴，用泻法；涌泉穴，用粗针浅刺。此法对于中暑猝倒，不省人事和各种原因所致的厥证均有良效。这种方法也称捷针复苏法。

穴位部位

1. 十宣：位于十指尖端，距爪甲一分许处。
2. 合谷：位于手虎口之上，即拇指与食指顶缝陷凹处，稍靠近食指侧。
3. 涌泉：位于足底中央。
4. 人中：位于鼻沟正中凹陷处。

152. 治将军跌马厥死方

取穴：合谷，上星，肩井，内关。

手法：合谷穴，用粗针重泻；上星穴，用细针沿头皮向上横刺，三捻三进，三进三退；肩井穴，一进两退。出针即愈，灵验如神。

穴位部位

1. 合谷：同前。
2. 上星：位于前额上入发际正中。其取法是令患者的腕后第一横纹对准其鼻尖，使手掌紧贴额上，中指尖尽处即是。
3. 肩井：位于肩端凹陷中。
4. 内关穴：位于腕后第二横纹上约两横指，两筋正中处。内关的背面对照就是外关穴。

153. 胃痛治法

取穴：足三里，中脘。

手法：足三里，平补平泻；中脘，重泻。

按：德禅法师用此方治愈急性胃疼患者约八百人次。

154. 治上吐下泻法

取穴：不容，承山。

手法：不容穴，用粗针重泻，不留针；承山穴，重泻。

155. 治牙痛法

取穴：合谷，下关。

手法：两穴均用重泻法，先刺合谷，后刺下关。

156. 治腰痛如折法

取穴：委中，命门。

手法：委中，用三棱针，点刺出血；命门平泻，不留针。

歌诀：一夫腰痛如折断，两人搀扶来寺院，
僧医二针复康然，弯腰合掌谢佛仙。

157. 治腿痛呻吟法

取穴：膝眼，照海。

手法：膝眼穴，重泻法；照海，用粗针重刺，不留针。

158. 治中风瘫痪法

取穴：曲池，手三里，阳陵泉，昆仑。

手法：上四穴视病者体质强弱，脉象，年龄而施法。年迈体弱者施补法；体壮年轻者施泻法；若年迈体壮或年轻体弱者施平泻法。初病者，用平补平泻法；病久者，用补法。此病宜长期行针，一般每2日施术2次，7次为一疗程，停针3～4日后，再继续针刺，直至全愈。若偏寒者可于针后加艾炷温灸。

159 治疟疾一针妙

取穴：大椎。

手法：以粗针重刺之，必须在发病前2小时施术。体虚弱者，以轻手法刺之，然后再用生姜切片，隔灸3～5壮，

亦见奇效也。

手法：在发疟前四个小时，以粗针重泻，立效。

160. 小儿遗尿一针捷

取穴：三阴交。

手法：重泻不留针，3日可除根。

161. 小儿夜啼一针安

取穴：哑门。

手法：粗针浅刺，重泻，效如神。

162. 治小儿泄泻久不愈方

取穴：天枢，四缝。

手法：天枢穴，平补平泻法。四缝穴，用针尖挑破食指、中指、小指、无名指的一、二节间缝横纹中暗灰的斑点，用手挤出微白色水液。每7日挑1次，3~4次可愈。

歌诀：小儿面黄泄泻疾，百药不效父母泣，
才来少林求僧医，施针四缝天枢穴，
三日未过儿母喜，双手合掌谢僧医。

163. 少林捷针十八法

秘抄歌诀：

少林十八针法奇，伴军赴关康千里，
一针项后医头痛，二针额上衄血止。
三针鼻下能回生，四针虎口牙痛息。
五针眦角明双目，六针十爪复厥死。
七针腕后安心神，八针首椎医疟疾。
九针膝下除腹痛，十针耳前听千里。
十一脐上针中脘，上腹痛急呕吐止。
十二膝外小骨前，一针除缠架身飞。

十三喉下骨缘上，针到哑猝喊声起。
十四肘内横纹端，补针医瘕拉弓飞。
十五腿肚正中央，暴泻骤吐一针息。
十六针刺脊两翼，两日一施除百疾。
十七脐下刺丹田，阴阳顺循雄力第。
十八赤针火映红，百疮脓肿一针去。

按：十八捷针法解：

（1）“一针项后医头痛”，指颈后的风府穴，针刺治疗头痛效果很好。

（2）“二针额上衄血止”，即上星穴，针刺可以治疗鼻衄。

（3）“三针鼻下能回生”，即人中穴，针刺此穴可治晕厥，不省人事。

（4）“四针虎口牙痛息”，即合谷穴，可治牙痛。如手法得当，有针到痛止的效果。

（5）“五针眦角明双目”，即清明穴，可治诸般眼病。

（6）“六针十爪复厥死”，即十宣穴，用三棱针刺出血，可以急救一切厥症等。

（7）“七针腕后安心神”，即腕后的内关穴，可以治疗各种内脏病，尤能安神定魂。

（8）“八针首椎医疟疾”，即背部第一胸椎上与第七颈椎间的大椎穴。在发病前2小时针刺，可以治各种疟疾。

（9）“九针膝下除腹痛”，即足三里穴。可以治疗消化系统的各种肠胃疾病，效果良好。

（10）“十针耳前听千里”，即听宫、听会、耳门三穴。针刺三穴可以治疗耳痛、耳聋、耳流脓等症。

(11) “十一脐上针中脘”，中脘穴在脐上四寸正中，可治疗呕吐、恶心、腹痛、腹泻及胃痛。

(12) “十二膝外小骨前”即阳陵泉穴，可以治两腿麻木、痛疼、下肢瘫痪等症，效果良好。

(13) “十三喉下骨缘上”即天突穴，可以治疗喉痛、喉肿、音哑等。

(14) “肘内横纹端”即曲池穴，可治疗上肢痛、上肢麻木、瘫痪无力等。

(15) “腿肚正中央”，指承山穴，可以治疗腿痛转筋、上吐下泻等。

(16) “脊两翼”即脊柱两侧二横指处，左右两行，以圆利针分段点刺或用灸法，对治疗和预防许多内脏病效果好。

(17) “丹田”即关元穴，在脐下三寸正中，可以调整阴阳，治下肢疼痛；又能调通水道，常针灸该穴可以产生免疫力抗病健体。

(18) “赤针火映红”，指火针而言，主要用于治疗恶疮脓毒。

(四) 少林针灸歌诀

164. 治水肿病

艾灸气海消水肿，饭茶淡盐切记清。

165. 治浮肿病

双补三里医浮肿，再补膈俞效神灵。

166. 治黄胖病

黄胖乏力气血虚，百灸膏肓疾根驱。

167. 治尿血

阴痛尿血药不效，三阴交穴一泻妙。

168. 治淋病

淋病三旬药不效，关元一穴疾根部。
虚补实泻并艾灸，诸般淋症自然消。

169. 治耳内痛

耳内疼痛兼流脓，十针听会消疼痛。

170. 治干呕吐

干呕奇效不容穴，浅刺三泻呕立遏。

171. 治不思食

二三日来不思饮，巨厥补宜欲纳食。

172. 治久咳

寒咳日久伤肺阳，温灸肺俞可复康。

173. 治哮喘病

僧徒九天哮喘狂，温灸风门一百壮。

174. 治咽喉痛

咽喉红肿痛难消，重泻天突畅泉仙。

175. 治嘶哑症

风邪声嘶不出音，曲池一泻吐语真。

176. 治鼻衄

鼻衄针刺上星穴，冷巾敷额即止血。

177. 治脑漏症

脑漏亦鼻病，重泻迎香灵。

178. 治健忘症

记忆力差多忘事，神门一针效最功。

179. 治多梦症

入眠频梦如行事，三补风府恶梦息。

180. 治发狂症

癫症发狂打骂人，后溪一穴定乾坤。

181. 治癫痫症

小儿癫痫肝风盛，三泻大陵风自平。

182. 治夜盲

夜来双目全失明，平泻睛明霎时清。

183. 治红眼

两眼红肿涩痒痛，三泻攒竹片刻轻。

184. 治偏头痛

风寒邪犯偏头痛，重泻太阳痛自平。

185. 治满头痛

满头疼痛如针刺，重泻风池效神灵。

186. 治后头痛

后头枕骨阵阵痛，重泻风池如神灵。

187. 治眩晕症

阵阵眩晕眼发花，平补上星立时差。

188. 治心悸

心悸心跳气喘急，补针心俞安神志。

189. 治腿抽筋

风犯肝脏腿抽筋，阳陵泉穴泻如神。

190. 治小儿热

风寒邪犯小儿热，重泻少商火能解。

191. 治风块疹

小儿风疹遍身痒，平补天枢一扫光。

192. 治小儿哭闹不安

燥邪狂袭小儿闹，平泻间使能睡牢。

193. 治腰脊强

老人肾虚腰脊强，轻补命门能站桩。

194. 治腿麻木

两腿麻木难走路，悬钟宜补行如虎。

195. 治小儿两腿软

小儿先天两腿软，百补三里跑路边。

196. 治小儿疳腮

小儿两腮红肿痛，重泻翳风一针清。

197. 治鼻内生疮

肺热鼻内生满疮，重泻迎香一扫光。

198. 治膝盖肿痛

膝盖寒痛难上坑，膝眼一穴能复康。

199. 治牙龈肿痛

胃火牙龈灼热烧，内庭一穴实火消。

200. 治干咳咽痛

肺燥阴虚致干咳，太源一穴捷效收。

201. 治咯血

肺痛咯血三斗一，重泻尺泽效神奇。

202. 延寿健体穴

膏肓三里与内关，膈俞肾俞阳陵泉，
中脘风门三阴交，健体延寿是秘招。

(五) 少林寺素喜法师秘方选

203. 三黄乌龙散

方药：黄柏、黄连、黄芩各12克，花粉15克，金银花、连翘各9克，乌梢蛇（去头、尾，黄酒制）30克，甘草6克。

制法：以上药共研为细粉，调和均匀，装瓶备用。

服法：成人每日2次，每次3~4.5克，用温开水送服。

功能：清热解毒，祛风燥湿。治心火上炎，口内生疮，鼻唇疮疖，热痹等。

204. 清热茶

方药：鲜金银花、鲜茅根各30克，生绿豆（捣成粗末）15克，蒲公英45克，地丁15克，葛根30克，竹叶6克，山楂12克。

用法：将上诸味药置碗内，迅速倒入沸水盖上盖，约30分钟后，可揭盖喝茶，不限量。

功能：清热泻火，解暑止渴。

205. 少林长寿方

方药：鲜生地30克，鲜何首乌（酒煮三次阴干）24克，鸡头根30克，土黄芪30克，木槿花15克。另加上等蜂糖500克。

制法：将上5味药置砂锅内，加嵩山水、龙泉水2000毫升，用文火慢熬十八个小时（可以酌情加水），除去药渣，用白纱布滤三遍，更换砂锅再熬至500毫升即可。另外将蜂糖倒入一个砂锅内煮沸，除去泡沫和杂质，加入药汁搅匀，然后装入瓷瓶内，密闭备用。

服法：每天早晚2次，每次服15~20克，久服不限。

功能：补气养血，乌发悦颜，开胃消食，生津止渴，久服可以延年益寿。治气血双虚，头晕眼花，疲倦无力。心跳气短，面色苍白，自汗盗汗，腰腿痠软，发须早白，面斑黑

痣等。

206. 练武浴身水

方药：红花30克，益母草60克，老鹤草60克，苍耳子60克，皂角刺30克，木香12克，蛇床子12克，千头子30克，苏木30克，香檀木15克，松节12克，凤仙花12克。

制法、用法：将上述12味药置大砂锅内倒入神泉木15升，白酒250毫升，搅匀密闭封盖，浸泡七天。每次取药水2升，加温水3升，搅匀浴洗全身，需约10~15分钟，每日早晚各洗1次，久浴不限。

功能：舒筋活血，滋润肌肤，祛风除痒，消痼调脉。长久浴洗身体，可以延年益寿。

207. 少林白果丸

方药：白果（去壳）30粒，杏仁（去皮尖）25粒，陈皮6克，皂角子9粒，荆芥穗12克，甜草6克，沙参12克，桑皮12克，制南星、制半夏各6克，核桃仁12克。

制法：将以上11味药，共研成细末，过细罗。另取蜂蜜200克，熬后调药粉制丸如梧桐子大，外用滑石粉挂衣。

用法：每日服2次，每次3~5丸，用生姜水送下。

功能：止咳化痰、平喘。治老年喘咳，痰多，气壅。对夜不能入眠者甚效。

208. 少林明目丹

方药：黑豆（用陈醋抄半熟）30克，白蒺藜30克，黄连12克，生地12克，荆芥6克，蝉蜕6克，防风6克，桃仁4.5克，赤芍9克，红花6克，贝母6克，山羊肝90克（焙干），绿豆面30克，陈醋200毫升。

制法：先将前12味药研细过箩，取陈醋200毫升煮沸，

烫绿豆面调成稀糊，泛药粉为丸如梧桐子大，阴干备用。

服法：每日早晚2次，每服5～8粒，连服3个月。

功能：养肝明目，清热祛风，消翳散结。治头晕目眩，目赤云翳，迎风流泪，目红肿痛，视物模糊。

209. 治小儿旋耳疮方

方药：乌贼骨12克，川黄连15克，黄柏9克，炉甘石6克，冰片1.5克。

制法：先将前4味药共研成细末，过细罗，掺入冰片（研细）拌匀，装入瓷瓶内密闭备用。

用法：先清洗患处，然后取药粉撒上，每日1次。若已结痂可用香油调成糊状敷于患处，外用白纱包扎。一般3～5日可愈。

210. 治小儿发育迟缓方

方药：生龙骨9克，生牡蛎12克，当归12克，太子参6克，枸杞子12克，熟地12克，赤芍9克，益智仁6克，茯神6克，山楂6克，陈皮6克，砂仁4.5克，白术4.5克，麦芽4.5克，鸡内金4.5克，生穿山甲4.5克，雷丸1.5克，槟榔1.5克，龙眼肉12克，鹿角6克，何首乌（酒蒸）6克，虫草4.5克。

制法：将以上诸药研成细粉，取蜜200克，制成如小弹子大的蜜丸。

服法：每日2次，1～3岁每日1丸；4～8岁每日1丸半～2丸；9～14岁每日2丸半～4丸；15～17岁每日5～6丸。

功能：益气养血，壮骨生髓，活络散瘀，健胃消食，杀虫。

211. 治壮年神志错乱方

方药：茯神、远志各9克，炒酸枣仁6克，炒柏子仁、益智仁、女贞子各6克，天竺黄4.5克，生地、天冬各10.5克，琥珀4.5克（单包冲服），朱砂1.5克（水飞、另包冲服），大枣3枚。

服法：水煎服，每日1剂，连服4剂有效。

功能：补心安神，镇肝熄风。治心虚心悸，烦躁不安，神志恍惚，语言错乱，哭笑无常。

212. 五藤酒

方药：青风藤、海风藤、夜交藤、石南藤、鸡血藤各30克，当归45克，红花、桃仁各6克，血竭、丁香各1.5克，白酒1000毫升。

制法：先将五藤草药切成极短小段，与余药装入瓷缸内，倒入白酒1000毫升，封盖密闭。然后，将缸摆在地下，每10天振摇1次，3个月去渣取酒备用。

服法：每日2次，每次15~20毫升。

功能：舒筋活血、祛风止痛、散瘀消肿。治风湿寒痹，腰腿疼痛，四肢麻木，关节不利等。

213. 三宝补肺汤

方药：野蜂卵籽30只，蝗虫（去头、翅、足）15只，蛋黄油（取鸡蛋黄熬制而成油）15毫升，饴糖30克。

用法：先将蜂卵和蝗虫置砂锅内加水500毫升，煎熬至200毫升时去渣，用文火继熬至500毫升。待离火降温后，加入蛋黄油和饴糖搅匀，一日分2次服，每日1剂，连服3个月。

功能：补肺、健体，长期服可以治肺癆。

(六) 少林寺还俗僧徐祇法秘藏方选

214. 治跌打肿痛皮未破方

生栀子、生乳香、老麦面（即发酵面引子）三种各适量（视疼处大小）共研细末，用清水调成糊，贴敷伤处，其肿痛自消。

215. 治口角生疔疮方

大热不止病在危急，诸药不效者，可用房屋上的燕子窝，连同泥屎取下适量，用蓖麻油调合匀，用净鸭羽沾泥搽在患处，有麻、痒、凉感觉，而后轻揉数次即可消肿止痛。

216. 治跌打致口吐鲜血方

鲜金银花根适量捣烂，取汁，加入童便100毫升，内服。并将药渣外敷受伤处，每日一次。

217. 治肿痛、身热不退方

不论何种原因致局部肿痛、身热不退而用诸药无效者，取白矾15克（捣成末），用丝瓜络适量煎汤冲服。喝汤药两碗后，盖被取其汗出，使热退，肿痛消。

218. 治口眼歪斜方

用拇指插入患者口中，捏着病人两颊肉外翻，内有三道白筋。用针尖向外迅速挑断白筋，向左侧歪者刺左边；向右侧歪者刺右边。每隔一日挑刺1次，3次即可。

219. 治老年哮喘方

用棉花根剥下的外皮125克，加入清水5公斤于锅内熬制，以棉花根皮成紫红色为度，过滤药液。再将此药液熬缩至3.5公斤，放白糖1公斤搅匀，冷后装瓶内。每次服2汤勺，

每天3次。

220. 治白痢腹痛方

用好茶叶15克，加清水2.5公斤煎茶，早中晚3次温服。重者可多服几日。

221. 治腹痛不止方

用大针1根，在患者足心人字纹的凹处，直刺一寸二分，留针不拔，待腹内发响时疼止起针。

222. 治头痛难忍方

用针灸针，先斜刺痛疼处头皮内，再针合谷穴，留针1个小时，在合谷穴运针数次，以有麻感为度，拔针。

223. 治牙疼痛方

针下关、颊车、太阳、合谷，留针1小时晨捻转数次即痛止时拔针。

224. 治腰腿痛方

用酒糟25公斤放大锅内炒热，装纱布袋内敷患处，以出汗为度。温降时，再炒热外敷数次可痊愈。

225. 治心口痛方

针中脘一寸深，足三里一寸深，中脐即肚脐当中一寸深，留针半个时辰，捻转数次止疼。

226. 治腿足浮肿疼痛方

用豆腐渣适量，包贴患处，能消肿止疼。

227. 治头上黄水疮方

①用牡蛎研细末擦上，一日涂擦数次；或文蛤烧红冷后研细，敷于患处，效果更佳。

②用枯矾研细涂抹上（枯矾是用白矾炒化冷却后研末而成），擦数次即愈。

228. 治婴儿腿部溃瘍方

用牡蛎研细粉适量，与冰片少许(研细)拌匀，擦患处，

1 日数次，至痊愈。

229. 铁扇散

此为少林寺前人学自异僧的药方。象皮15克切片、焙干，龙骨15克，柏香(即松香中黑色者) 30克同松香 35克一起熔化后倒入水中取出晒干，枯矾 30克。诸药共研细末。如遇溃破流血不止，涂上药末至结痂痊愈。注意放置药物的地方温度不可过高，以防药物失效。

230. 治寒热发作方

胡椒4粒，研成细末。先把患者中脐(即肚脐)用针刺破放上胡椒末，再外贴小膏药一张。

231. 治鼻内长疮方

用杏仁(去皮、尖) 4粒研细，加入水和人乳适量滴鼻内，即可消肿止疼。

232. 治鼻子肿痛方

用毛巾放开水里，放上食盐60克，浸片刻后取出，温敷鼻子，日数次。

233. 治鼻子不通方

用皂角刺研末吸入鼻内，打喷嚏即通。

234. 治头痛脑胀方

针刺足三里穴、合谷穴、印堂穴、太阳穴，留针15分钟即拔针。将大蒜切条用棉纱包好塞在鼻孔内，即可出汗。

235. 治癫痫方

合谷、足三里、涌泉各针一寸深，留针15分钟后起针。

236. 治癲狂病方

取两手少商穴，两脚隐白穴，两手中指尖。六穴各针五分深，留针，用艾灸火烤针。

237. 治小便带血方

泽泻30克，车前子（另包）20克，龙骨30克，牡蛎30克，滑石40克，云茯苓18克，猪苓10克，梔子15克，白茅根（鲜者）80克，水煎服，连服3剂可愈。

238. 治气臌、水臌病方

用牛肉500克，皮硝（即朴硝）12克，放水2公斤，煮熟后吃肉喝汤。

239. 治气虚浮肿方

竹叶30克，白茅根（鲜）400克，冬瓜皮（鲜）400克，车前草（鲜）300克，水煎代茶饮。

淳智法师曰：全身浮肿病缠体，来拜寺僧求妙医，鲜草一把回春力。

240. 治小儿哮喘方

夜明砂10粒，白矾0.5克。香油2汤匙放酒杯里用文火煮沸，少冷却饮服，3次即愈。

241. 治老人喘咳方

黄蓼切片（去种子），用白糖培起来，每天吃4次，数日即愈。

242. 治胃痛腹胀方

苍术20克，山楂20克，大曲40克，麦芽30克，乳香10克，大腹皮20克，生姜20克。

水煎服。

243. 治大便带血脓方

鲜椿树花20克，槐花10克，炒地榆30克。

共研细末，每服3克，用白开水冲服。

244. 治寒热无时方

艾叶7片，白矾10克，生姜10克，半枝莲10克。

水煎服，代茶饮，连服3天可愈。

245. 治泄泻方

红糖30克，鲜茶叶30克，大蒜2个，先把大蒜捣烂放碗内，再放上茶叶、红糖，用热开水冲后盖上碗，待微温时服，每天3次效果良好。

246. 治老年头目眩晕方

银杏8枚，去壳皮，捣烂，用白开水冲服，每天早晨空腹服下，连服半月后即愈。

少林贞俊僧医曰：

少林古刹银杏多，能使年老晕眩脱。

虽然不是真财宝，胜似灵丹和妙药。

247. 治小儿腹冷夜啼方

将毛巾放热水中，待温时，热敷肚脐上，片刻即止；或用火烤热湿毛巾温敷。

248. 治小儿水泄方

先用中指推按长强穴片刻，再按摩劳宫穴片刻。如此每天2次，4次即止。

249. 治小儿呕吐、泻痢方

用中指推按长强穴、劳宫穴几分钟，然后用手指从小儿商阳穴推向虎口即合谷穴，数十次，再用中指按一下小儿舌头中部，每天重复1次，3次即愈。

250. 治外感发热身痛方

绿豆60克，白菜60克，辣椒8个（切细），水煎。服2

碗盖被取汗可愈。

251. 治喉痛方

用核桃树枝30克，鸡蛋1个（用针点小孔数个），牛皮绳头2克，加水一碗煮熟。将鸡蛋与药水一同服下，盖被取汗。

252. 治消渴方

黄梨3.5公斤，蚕豆皮50克，水10公斤，放锅内煮熟后，吃梨喝水，十日即愈（如没有豆皮，用蚕豆也可以，用量60克）。

253. 治晕倒不知人事方

用人拇指按着下唇近牙根处（叫龙泉），揉按几下苏醒。然后用生姜60克，胡椒2克（研细），水煎，服2碗可治愈。

少林如静法师曰：

病人晕倒如死人，急按下唇龙泉根。

姜汤一碗服饮下，妙手起死可回春。

254. 健身法

- ① 每天早晨起床后站立，用双手从眉心向耳后分推揉九次。
- ② 以双手从眉心向下揉九次。
- ③ 用手指叩按两眼内、外角九次。
- ④ 依次用两手指叩耳九次，用双手从眉心向上、向后、向头上后方各按摩九次。
- ⑤ 用双手按双乳部九次。
- ⑥ 用双手按肚脐上和左右两旁九次。
- ⑦ 甩动双臂，活动双腿。此为延寿之功夫，是少林寺贞方师所传授的方法。

（七）德禅大和尚用药经验

中风不语，细辛牙皂。痰气雍盛，木香南星 咽喉肿痛，

甘草桔梗。小便频数，车前木通。缺乏津液，玄参麦冬。腰痛耳鸣，骨脂杜仲。伤寒头痛，白芷川芎。上肢疼痛，羌活防风。下肢疼痛，独活血藤。周身疼痛，羌独茯苓。胃寒冷痛，良姜效能。湿热胃痛，黄芩芍药。伤寒头痛，羌活白芍。湿热痢疾，黄连头翁。五更泄泻，白术茯苓。百疮脓毒，连翘银花。风寒外感，荆芥防风。表实无汗，麻黄姜葱。表虚自汗，桂枝防风。热毒疮疡，公英地丁。脾胃虚弱，白术山药。发汗表阳，桂枝麻黄。大便下血，槐花地榆。小便出血，茅根藕节。久咳痰迷，紫苏青皮。小儿惊风，朱砂全虫。胸腹臌胀，神曲木香。肋肋刺痛，瓜蒌薤白。肝胆湿热，白芍枳壳。小儿黄疸，栀子茵陈。寒热来往，柴胡黄芩。痢疾腹痛，槟榔木香。下腹隐痛，香附金铃。血瘀痞块，莪术三棱。经络不通，当归川芎。咳嗽吐痰，陈夏速煎。两便不行，二丑木通。亡阴脉绝，人参单服。血瘀症瘕，虻虫水蛭。春夏疟疾，常山柴胡。腰腿困痛，牛膝防风。四肢麻木，木瓜桃红。男左气虚，当归熟地。女右气虚，太参白术。乳汁不通，山甲不留。妇人经闭，红花虻虫。经期紊乱，香附归芎。行经腹痛，坤草归苓。妇女崩漏，三七极灵。

附：少林寺地区出产的地道药材

少林寺位于中岳嵩山主峰南麓的西段，即五乳峰下。在壮丽的少室山前，清彻的少林河水潺潺流过。寺院周围群山环绕，松柏葱郁，景色秀美。山林、河谷、丘陵、田野，为生产名贵中药材提供了良好的条件。

五乳峰一带出产：生地、棉芪、葛根、山楂、嵩参、马勃、地丁、白术、山药、巴戟天、淫羊藿、老鹳草、益母草、马尾黄连、杜仲、酸枣仁、委陵菜、远志、枸杞、何首乌、苍术、黄精、全虫、蜈蚣等八十多种。

少室山一带生产：丹参、鸡爪黄连、马灯草、桔梗、柴胡、防风、地丁、南山楂、酸梅、山药、商陆、大戟、天冬、甘遂等四十余种。

少林河谷一带出产：蒲公英、紫花地丁、女贞子、柏子仁、侧柏叶、金钱草、连钱草、金银花、苍耳子、赤芍、金樱子、菟丝子、大蓟、小蓟、连翘、地榆、灵芝草、马齿苋、石莲、蔓荆子、槐花、白茅根、薄荷、羊蹄、猫耳眼草、翻白草、木通、天花粉、瓜蒌、马兜铃、白头翁、卷柏、泽兰、泽泻、松实、半夏、南星、核桃等一百余种。

此外，寺内有银杏、木槿花、女贞子、丹皮、玫瑰花等。

德禅法师简介

德禅法师，姓刘，名二和，生于公元1907年，原籍河南省登封县城关镇左庄村。因他早年丧父，加之连年灾荒，家

境贫寒，被迫辞离亲人，于1916年（民国5年）进入嵩山少林寺，叩拜素光和尚为师。初到寺院，他只能先做勤杂工，但由于他尊敬师僧，勤奋读书，受到众师僧的喜爱，翌年便被送进寺院儒学读书，1920年毕业于少林中学。

师爷贞俊看他聪明志学，于1921年送他到黄湾庙跟著名僧医济学专心学习医术。他阅读医典，认真实践，经过不懈的努力，终于在1924年以优异成绩结业，荣归少林寺。同年5月间他受寺院之托，到少林寺分院——会善寺任监院。1927年又回寺院任值客兼僧医。

1928年，国民党反动军人石有三火烧少林寺，一些僧人外逃，他却组织武僧与敌人作顽强的斗争，保护寺院财物。

解放后，德禅法师在县卫生协会任委员。为了人民群众的健康，他亲自上山采药，制成丸、丹、散、膏、洗剂治疗疾病，赢得了密县、禹县、开封、临洺、伊川、巩县、偃师等方圆几百里民众的崇敬。

1979年4月，日本少林拳法联盟会长宗道臣大和尚到少林寺拜祖归山，专程看望德禅法师，进行了亲切交谈，结下深厚的友情。同年4月，在碑林落成了“日本大和尚宗道臣归山纪念碑”，并且宗道臣让女儿宗有贵尊拜德禅为义父。后来，宗道臣去世，其女儿宗有贵接任日本少林拳法联盟会长，每年都率领代表团来寺院看义父，还常介绍日本武术的发展情况。

近几年来，德禅法师先后接待了美国、英国、德国、法国、新加坡等几十个国家的代表团和一些国家首脑。为促进中外文化交流和世界各国人民的友谊，作出了贡献。

1965年，德禅法师被任命为寺院住持，主持寺院工作。

1982年11月，任中国佛教协会理事。同年1月，任少林寺武术整理组组长。1982年12月，任登封县少林寺协会分会名誉会长。同年12月，任河南省佛教协会第一副会长。1984年4月，任郑州市佛教协会会长。

德禅法师自1981年到1983年，组织寺院内、外弟子整理编写出《少林寺拳谱》三十八卷、《少林医药资料》五卷。

他在1983年开始将自己几十年的手抄秘方及临床经验传给皈依弟子，并让我整理寺院僧医们的秘方，写出《少林寺秘方集锦》，公诸于世，使少林寺医技流传下来，发展祖国的医疗和保健事业。

编 者

1984年9月1日于少林寺